

! Früh übt sich ?

Kinder und Jugendliche sind begierig, die Welt der Erwachsenen zu entdecken. Das Probieren von Suchtmitteln gehört dazu.

Kinder und Jugendliche brauchen realistische Vorbilder. Vorbilder, von denen sie lernen, wie sie erwachsen, selbstbewusst und entspannt sein können – auch ohne Suchtmittel.

Vorbilder, die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit fördern, können eine Sucht verhindern helfen.

Aktion Suchtvorbeugung

Aktionswoche
*Sucht hat immer
eine Geschichte*



**Programm in Altena, Balve und Hemer
vom 6. bis 11. Juni 2005**

Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser,

„Sucht hat immer eine Geschichte“ ist eine Öffentlichkeitskampagne, angeregt durch das Ministerium für Frauen, Jugend, Familie und Gesundheit des Landes Nordrhein-Westfalen und wird vom 6. bis 11. Juni 2005 zeitgleich in den Städten Altena, Balve und Hemer durchgeführt.

Die Durchführung dieser Öffentlichkeitskampagne wird durch eine Steuerungsgruppe koordiniert, der die MitarbeiterInnen der Jugendämter Altena und Hemer, des Jugendzentrum Balve, des Schulamtes des Märkischen Kreises, des Kreisjugendamtes in Lüdenscheid, des Kommissariates Vorbeugung der Kreispolizeibehörde in Lüdenscheid, sowie der DROBS Iserlohn angehören.

Die Bürgermeister der beteiligten Städte Altena, Herr Dr. A. Holstein, in Balve, Herr H. Mühling und in Hemer, Herr H. Esken haben sich bereit erklärt, die Schirmherrschaft für diese Aktionswoche zu übernehmen.

Nach den Aktionswochen in Schwerte und Iserlohn (2000), sowie in Lüdenscheid (2002) und Werdohl, Plettenberg und Neuenrade (2003) ist dies die vierte Aktionswoche, die im Einzugsgebiet der Anonymen DROBS e.V. Iserlohn stattfindet.

Die Kampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ soll:

- die Bevölkerung für das Thema Sucht und deren Ursachen sensibilisieren,
- Missbrauch und Abhängigkeit entgegenwirken
- und die suchtvorbeugende Arbeit vor Ort intensivieren.

Das Motto „Sucht hat immer eine Geschichte“ versucht die ganzheitliche Dimension von Sucht einer breiten Öffentlichkeit näherzubringen. Die Geschichte von Betroffenen zeigt, dass sie zu oft und zu früh mit negativen und unverarbeiteten Lebenserfahrungen verbunden ist. Aus der Suchtforschung wissen wir, dass die scheinbare Lebensalternative Sucht, so verstanden als gescheiterter Selbstheilungsprozess, durch einen zu frühen Konsum von Nikotin und Alkohol begünstigt wird. Dadurch wird langfristig die Gefahr des Abgleitens in süchtige Verhaltensweisen verstärkt.

Die Herausforderungen an Kinder und Jugendliche sind heute komplexer geworden. Vielfältigen Wünschen stehen immer stärker werdende Anforderungen gegenüber. Gerade in der heutigen Leistungs- und Informationsgesellschaft erfreuen sich die sogenannten „Alltagsdrogen“ als scheinbare Problem- und Spannungslöser mit großem Spaßfaktor bei Jugendlichen einer immer größeren Attraktivität.

In diesem Spannungsfeld liegt ein entscheidender Aspekt suchtpräventiver Arbeit. Ziel sollte es sein, die unterschiedlichen Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen so zu berücksichtigen, dass Spaß und Freude am Leben vermittelt werden. Eigenständigkeit und Selbstbewusstsein sind notwendige Voraussetzungen dafür, eigenes Risikoverhalten einschätzen zu können, ohne dass dabei Kritikfähigkeit und solidarisches Handeln auf der Strecke bleiben.

Die praktische Zusammenarbeit vieler KooperationspartnerInnen in Altena, Balve und Hemer zeigt viele Möglichkeiten auf, sich dem Thema „Sucht hat immer eine Geschichte“ anzunähern. Dadurch kann deutlich werden, dass alle am Erziehungsprozess beteiligten Personen und Institutionen aufgerufen sind, durch gemeinsames und vernetztes Handeln so früh wie möglich süchtigem Verhalten entgegenzuwirken.

Wieder einmal ist es durch die praktische Kooperation dreier Städte im Einzugsgebiet der Anonymen DROBS e.V. Iserlohn gelungen, ein besonders attraktives, modernes und vielfältiges Suchtpräventionsangebot für eine Region im Märkischen Kreis zu entwickeln. Die Vorbereitungszeit zeigte darüber hinaus noch deutlich auf, dass diese städteübergreifende Zusammenarbeit beispielhaft die Aspekte praktischer Kooperation und Vernetzung demonstriert. Es ist davon auszugehen, dass über den Zeitraum der Aktionswochen hinaus noch weitergehende Folgeprojekte für den Bereich Suchtprävention initiiert werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen der Aktionswoche viel Spaß und Freude beim Besuch der unterschiedlichen Projekte und Aktionen.

Anonyme Drogenberatung e.V.
Iserlohn
Präventionsfachkraft
Matthias Nowak

Auftaktveranstaltungen zur Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“

Die Aktionswoche wird eröffnet durch die Bürgermeister der Städte Altena, Balve und Hemer.

Im Namen der Steuerungsgruppe wird die Präventionsfachkraft der Drogenberatung Iserlohn e.V. auf den jeweiligen Eröffnungsveranstaltungen ein Grußwort an die Gäste richten.

In **Altena** findet die **Eröffnungsveranstaltung in der zentralen Raumgruppe des Burggymnasiums, Bismarckstraße 10, um 11.30 Uhr** statt. Zunächst wird der Bürgermeister Herr Dr. Hollstein die Aktionswoche eröffnen und anschließend wird das Improvisationstheater ARTE Flessible ein Stück zum Thema „Süchte“ für die SchülerInnen der 8. und 9. Jahrgangsstufen aller Altenaer Schulen aufführen.

In **Balve** wird der Bürgermeistern Herr Mühling um **18.30 Uhr** die Aktionswoche **in der Öffentlichen Bücherei Balve, St. Johannesplatz**, eröffnen. Als Gemeinschaftsaktion zwischen dem Jugendamt des Märkischen Kreises – Abt. Kinder- und Jugendschutz, der Öffentlichen Bücherei Balve und der Gleichstellungsstelle der Stadt Balve soll anschließend ein literarischer Streifzug durch Drogen- und Rauscherlebnisse unserer Dichter und Denker stattfinden. Ihre erlebten Sehnsüchte, Phantasien und Stimmungen werden durch die Schauspielerin Belinde Ruth Stieve auf besondere Art und Weise dargestellt und runden die Eröffnungsveranstaltung ab.

Die Eröffnungsveranstaltung in **Hemer** findet um **17.00 Uhr auf dem Grohe Platz (bei gutem Wetter)** oder im **JZ 205 (bei schlechtem Wetter)** als Gemeinschaftsaktion zwischen dem Jugendamt Hemer, der Sparkasse Hemer und dem Stadtjugendring Hemer statt. Herr Bürgermeister Esken wird die Aktionswoche in Hemer mit einem Grußwort eröffnen. Anschließend wird das Thema „Sucht“ auf ungewöhnliche Weise und durch Einbeziehung des Publikums, in Form lebendiger und spontaner Szenen, des Improvisationstheaters ARTE Flessible dargestellt. Danach wird die Band „A Coustic Company“ Coversongs und Eigenkompositionen von Abba bis Zappa präsentieren.

Veranstalter:

Anonyme Drogenberatung e.V. Iserlohn, Präventionsfachkraft;
Steuerungsgruppe für die Aktionswoche in Altena, Balve und Hemer

MO 6. Juni

Aktion/Workshop

Montagsandacht	8
Dance Workshop	8
Mut tut gut – Kinder stark machen	8
Quiz zum Thema Drogen	8

Ausstellung

Familiengeheimnisse – Wenn Eltern suchtkrank sind und Kinder leiden	17
---	----

Projekte

Just be smoke free	20
--------------------	----

Schulprojekte

Aktive Freizeit statt Drogenkonsum	21
Cooler Mix – es geht auch ohne	21

Vortrag und Diskussion

Kinder stark machen!	26
Wie mache ich meine Kinder stark?	27
Sucht hat immer eine Geschichte	28

DI 7. Juni

Aktion/Workshop

Quiz zum Thema Drogen	8
Kommt Gut	8
Wohlfühlen pur!	8
Sponsorenlauf	9
Telefonaktion	9
Cycling 4 Teens	9

Film und Theater

Filmvorführungen in der Hauptschule Balve	15
Theaterstück „Voll drauf!“	15
Drogen- und Sucht- gefahren in unserer Gesellschaft	15
Film: Vor dem Abgrund	15

Projekte

MAL – Sucht	20
-------------	----

Schulprojekte

Aktive Freizeit statt Drogenkonsum	21
Just be smokefree	22
Never say YES – NEIN ist angesagt	22

Vortrag und Diskussion

Medikamenten- abhängigkeit	27
Wie mache ich mein Kind stark?	27
Was Hänschen (nicht) lernt ... – Kinder in ihrer Entwicklung begleiten	27

MI 8. Juni

Aktion/Workshop

Quiz zum Thema Drogen	8
Elternaktion	9
Trau dich was!	10
Bewegungsbaustelle	10
So bin ich	10
Rote Karte für Drogen	10
Gemeinsam gegen Alleinsein	10
Spaß ohne Gras	10
Selbstverteidigung	10
Quiz Rund um den Alkohol	11

Film und Theater

Rauch mich nicht an	16
Anam	16
Voll drauf – Sucht im Film	16

Projekte

Mit Kindern den Wald erkunden, Natur erleben mit Kindern	20
Geht's auch ohne Alk?	20

Schulprojekte

Cooler Mix – es geht auch ohne	21
Never say YES – NEIN ist angesagt	22

Programmübersicht

Sucht hat immer eine Geschichte	22
Alkohol nein Danke!	23
Drogen: jetzt ohne mich	23
Rechtliche Folgen des Drogenkonsums	23
Bin ich schon abhängig?	23
Rauch mich nicht an	23
Gemeinsam sind wir stark – auch ohne Drogen	24
Gesundes Leben	24
Kreatives Kochen	24
Just be smokefree	24
Aschenbrödel und Hexenblödel	24
Vortrag und Diskussion	
ADHS und Sucht	27
Rauchen – nicht mit mir!	28
Elternabend	
Psychomotorik	28
Falscher Körper?	28

DO 9. Juni

Aktion/Workshop	
Quiz zum Thema Drogen	8
Cycling 4 Teens	8
Aktiv gegen die Flaute	11
Ich fühl mich wohl in meiner Haut	11
Lauschen, lachen und was machen	11
Nur nicht hängen lassen	12
Sucht – HILFE – Wege	12
Sucht und Abhängigkeit – Nein danke!	12
Film meets Cocktails	12
Gipsskulpturen Drogen und Sucht-gefahren	15
Film und Theater	
Voll drauf – Sucht im Film	15
Ausstellung	
Hier erhalten Sie Hilfe	19

Projekte	
Mit Kindern den Wald erkunden, Natur erleben mit Kindern	20
Dumm, schlapp und böse und die Augen viereckig oder sehe ich zu viel fern?	20

Schulprojekte	
Aktive Freizeit statt Drogenkonsum	21
Cooler Mix – es geht auch ohne	21
Don't smoke – Rauchen ist out	24
Wege in die Sucht – Wege aus der Sucht	25
Fünf-Sinne-Pfad	25
Fitness statt Drogen	25
Spendenlauf	25
Gemeinsam sind wir stark	26

Vortrag und Diskussion	
Meine Suchtgeschichte und mein Weg in die Abhängigkeit	28
Elternabend	
Sucht hat immer eine Geschichte	28
Sucht hat immer eine Geschichte – zur politischen Diskussion	28
Chancen und Möglichkeiten der Behandlung bei Alkoholproblemen	29

FR 10. Juni

Aktion/Workshop	
Quiz zum Thema Drogen	8
Selbstverteidigung	10
Bert der Gemüsekobold Lesung über gesunde Ernährung	12
Pflastermalerei	13
Bis in die Nacht	13
Ökumenischer Gottesdienst	13
schüchtern nüchtern – offen besoffen	13

Film und Theater

Der Froschkönig 16

Musik

Manchmal möchte ich auf die Pauke hauen 19

Projekte

Just be smoke free 20

Dumm, schlapp und böse und die Augen viereckig oder sehe ich zu viel fern? 20

Schulprojekte

Gemeinsam sind wir stark 26

SA 11. Juni

Aktion/Workshop

Luftballonwettbewerb Sport und Spaß 13

Kicken statt kiffen 13

Höhenflug abwärts 14

Infos, Talk mit Musik 14

Projekte

Sucht hat immer eine Geschichte 20

und außerdem ...

Frühstück der Steuerungsgruppe als Abschlussveranstaltung der Aktionswoche 29

SO 12. Juni

und außerdem ...

Unterwegs – der etwas andere Gottesdienst mit Liveband 29

mehrtägige Veranstaltungen

Aktion/Workshop

Dance Workshop 8

Presseaktion 14

Ausstellung

Sucht und Sehnsucht 17

Bilder über Sucht und Sehnsucht 17

Sehnsüchte 17

Farblos 18

Drogen? Nein Danke! 18

Gesunde Ernährung 18

Entdecke die Welt der Ernährung 18

Alkoholismus – Hilfe ist möglich 19

Schulprojekte

Du bist was du isst! 21

„Versuchungen im Alltag“ 21

Bilderbucharbeit zum Thema Gefühle sind wie Farbe 21

Soziale Kompetenzentwicklung 22

Alltagsdrogen 22

Drogenprävention und -aufklärung 23

Eltern und Kinder

Montagsandacht

Ein kleines besinnliches Konzert, von Kindern für Kinder und Eltern

Veranstalter:

Ev. Kindergarten
am Drescheider Berg

Referent:

Kantor Johannes Köstlin

Kontakt:

Frau Monika Middel

Telefon: 02352 5972

Ort: Gemeindezentrum
Rhamede

Drescheider Straße 4a

58762 Altena

MO 6. Juni

11.30–12.15 Uhr

Jugendliche von 13 – 18 Jahren

Dance Workshop

Unsere Kinder stark machen – zu stark für Drogen. Dreitägiger Dance Workshop, in dem die Teilnehmer eine komplette Choreografie erlernen

Ort und Veranstalter:

Fitness Treff

Andrea Braukhaus

Im Kirchfeld 18

58802 Balve

Telefon: 02375 913717

MO 6. Juni, 15.00 Uhr

MI 8. Juni, 15.00 Uhr

DO 9. Juni, 16.00 Uhr

Mut tut gut – Kinder stark machen

Mit geht es gut (Gefühle erkennen und beschreiben)

Ansprechpartnerin:

Frau Böttner

Telefon: 02352 71696

(über die gesamte Aktions-
woche und integriert in
den Kindergartenalltag)

Veranstalter und Ort:

Ev. Kindergarten Evingsen

Auf dem Kamp 2

Altena-Evingsen

MO 6. – FR 10. Juni

Kinder v. 8–14 Jahren

Quiz zum Thema Drogen

Veranstalter:

SPD Ortsverein Altena

Ansprechpartner:

Kay Krüschner

Telefon: 0173 5410777

Ort: Am Brunnenplatz,
Neben dem Eine Welt-
laden, Altena

MO 6. – FR 10. Juni

10.00–13.00 Uhr

Workshop zur
Ich – Stärkung

Kommt Gut

Spielfreude und Spaß am eigenen Gestalten mit abschließender Präsentation von improvisierten Szenen

Veranstalter: Hauptschule
Balve in Zusammenarbeit
mit „Machart:

Forum für Theater, Kultur
und Pädagogik

Ansprechpartner:

Herr Rüdiger Schwarz

Telefon: 02375 20120

Referent:

Mathias Huppenbauer GBR

Ort: Hauptschule Balve
Am Krumpaul 6

DI 7. Juni

7.45 Uhr

Wohlfühlen pur!

Phantasiereise in eine
Welt der Ruhe

Massagen, die die kindliche
Entwicklung und das
Wohlbefinden fördern.

Ansprechpartnerin:

Frau Middel

Telefon: 02352 5972

Ort und Veranstalter:

Ev. Kindergarten

am Drescheider Berg

Drescheider Straße 4a

58762 Altena

DI 7. Juni

10.00–12.00 Uhr

Reise zu mir selbst

Kinder werden mit Hilfe von Entspannungstechniken und Phantasieereisen in die Entspannung geführt
Ansprechpartnerin:

Frau Brozio

Telefon: 02375 3614

Veranstalter und Ort:

Hauptschule Balve
Krumpaul 6

DI 7. Juni

14.00–16.00 Uhr

DO 9. Juni

14.00–16.00 Uhr

Sponsorenlauf

Kinder laufen sich gesund für eine gesunde Schule. Das gesponserte Geld wird zur Anschaffung neuer Spielgeräte auf dem Schulhof verwandt.

Ansprechpartner: Sportlehrer Wolfgang Pusch

Telefon: 02372 984711

Veranstalter und Ort:

Grundschule Ihmert
Sportplatz

DI 7. Juni

14.00–17.00 Uhr

Telefonaktion

Sorgentelefon zum Thema: „Familiengeheimnisse – wenn Eltern suchtkrank sind und Kinder leiden“

Erster Telefonkontakt:

0173 1313653

Ansprechpartnerin:

Esther Vogt

Telefon: 02372 8866

esde.vogt@wsc-net.de

Veranstalter:

Arbeitskreis Sucht
Nördl. Märkischer Kreis,
Projektgruppe

„Kinder in suchtkrank belasteten Lebensgemeinschaften“

DI 7. Juni

14.00–18.00 Uhr

Jugendliche von 13 – 18 Jahren

Spinnig

Cycling 4 Teens

Kinder stark machen – zu stark für Drogen.

Die TeilnehmerInnen werden auf eine spannende Reise über Steilhänge und Abfahrten geführt. Der fehlende Rückenwind wird durch den motivierenden Trainer und gute Musik ersetzt.

Anmeldung erforderlich, max. 10 TeilnehmerInnen.

Telefon: 02375 913717

Ort und VeranstalterInnen:

Fitness Treff

Andrea Braukhaus

Im Kirchfeld 18

58802 Balve

DI 7. Juni, 15.00 Uhr

DO 9. Juni, 15.00 Uhr

Elternaktion

Eltern aller drei KTEs führen einen Muffinverkauf zu Gunsten der Arbeit mit Kindern aus Suchtkrank belasteten Familien durch.

Veranstalter: „Die Bärenbände“ in Kooperation mit der „Rasselbände“ und „Haus Kunterbunt“

Ansprechpartnerin:

Frau Hellmann

Telefon: 02372 8191

Ort: Hemeraner

Fußgängerzone

MI 8. Juni

9.00 Uhr

Jugendliche von 13 – 18 Jahren

Trau dich was! Bewegungsbaustelle

Kinder können sich aus-
toben, persönliche Grenzen
überwinden und das
eigene Selbstvertrauen
stärken

Ansprechpartnerin:

Monika Middel

Telefon: 02352 5972

Veranstalter und Ort:

Ev. Kindergarten
am Drescheider Berg
Drescheider Straße 4a
58762 Altena

MI 8. Juni

9.00–12.00 Uhr

So bin ich

Durch gezielte Aktivitäten
das Selbstbewusstsein der
Kinder stärken

Ansprechpartnerin:

Frau Brozio

Telefon: 02375 3614

Veranstalter und Ort:

Hauptschule Balve
Am Krumpaul 6
58802 Balve

MI 8. Juni

13.00–15.45 Uhr

Fußballturnier

Rote Karte für Drogen

Positive Erfahrungen bei
gemeinsamen Aktivitäten
Referenten und

Ansprechpartner: Herr Klein,

Telefon: 02372 551278;

Herr Lange

Veranstalter:

Jugendamt Hemer

Ort:

Sportplatz Dammstadion
Teichstraße
58675 Hemer

MI 8. Juni

13.30–16.30 Uhr

Kinder ab 8 Jahre

Gemeinsam gegen Alleinsein

Selbstbehauptung,
erfahren durch Basteln,
Spielen, Tanzen

Veranstalter: Beratungs-
stelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
Caritasverband für das
Dekanat Altena e.V.

Ort: Haus der Caritas
Werdohler Straße 3
Altena

MI 8. Juni

15.00–18.00 Uhr

Kinder ab 12 Jahre

Kickerturnier

Spaß ohne Gras

Kicken als
Freizeitbeschäftigung

Ansprechpartner:

D. Braun und C. Staেকে

Telefon: 02372 73025

Veranstalter und Ort:

Jugendzentrum 205
Hauptstraße 205
58675 Hemer

MI 8. Juni

15.00–19.00 Uhr

Selbstverteidigung

Unsere Kinder stark machen
– zu stark für Drogen.

Selbstbehauptung –
„Nein“ sagen lernen
und dabei stark bleiben.

Ort und VeranstalterInnen:

Fitness Treff

Andrea Braukhaus

Im Kirchfeld 18

58802 Balve

Telefon: 02375 913717

MI 8. Juni, 16.00 Uhr

FR 10. Juni, 19.00 Uhr

Quiz

Rund um den Alkohol

Vier Mannschaften stellen ihr Wissen rund um den Alkohol unter Beweis
Veranstalter: Kooperation von Balver Jugendzentrum und Jugendamt Märkischer Kreis

Ansprechpartnerin:

Andrea Henze

Telefon: 02351 966-6610

Ort: Balver Jugendzentrum Sauerlandstraße 2 58802 Balve

**MI 8. Juni
19.00 Uhr**

Jugendliche von 12 – 18 Jahren

Aktiv gegen die Flaute

Hallen-, Street-, Basketballturnier
Veranstalter: Burggymnasium Altena in Kooperation mit dem MTV Altena

Ansprechpartner:

Stefan Rohde

Telefon: 02352 92730

Ort: Neue Halle am Burggymnasium Bismarckstraße 10 58762 Altena

**DO 9. Juni
ab 13.00 Uhr open End**

Jugendliche von 13 – 18 Jahren

Ich fühl mich wohl in meiner Haut!

Eltern erfahren mit ihren Kindern, was sich hinter der Selbsthilfemethode Kinesiologie verbirgt.

Veranstalter: Förderverein des Kindergartens am Drescheider Berg

Referentin:

Petra Vedder-Turck

Ansprechpartnerin:

Sonja Pfaff

Telefon: 0172 2399937

Ort: Ev. Kindergarten am Drescheider Berg Drescheider Straße 4a 58762 Altena

**DO 9. Juni,
erste Gruppe
14.00–15.30 Uhr
zweite Gruppe
16.00–17.30 Uhr**

Eltern und Kinder bis 8 Jahre

Lauschen, lachen und was machen

Eltern können mit ihren Kindern basteln, musizieren und Geschichten hören

Veranstalter: Caritasverband für das Dekanat Altena e.V.

Ansprechpartnerin:

Dorothea Stadermann

Telefon: 02352 919320

Ort: Haus der Caritas Werdohler Straße 3 58762 Altena

**DO 9. Juni
15.00–18.00 Uhr**

Nur nicht hängen lassen

Klettern und Abseilen
im Hönnetal
Veranstalter:
Jugendamt Hemer
Referent: Herr Hoppe
und Herr Bode
Anmeldung erforderlich,
max. 6 TeilnehmerInnen:
Michael Hoppe
Telefon: 02372 551 283
Ort: Kletterfelsen
im Hönnetal
Treffpunkt:
Busbahnhof Hemer
DO 9. Juni
15.30–ca. 20.30 Uhr

Eltern

sucht – HILFE- wege

Definition von Sucht und
Abhängigkeit;
Aufzeigen von Wegen
durch das Suchthilfenetz
Veranstalter: Arbeitskreis
Sucht Nördl. Märkischer
Kreis in Kooperation mit
den Hauptschulen I und II
in Hemer, Hans-Prinzhorn-
Klinik Hemer, Westf. Thera-
piezentrum Ruhrgebiet
Ansprechpartnerin:
Esther Vogt
Telefon: 02372 8866
esdi.vogt@wsc-net.de
Ort: Aula des Schul-
zentrums Parkstraße;
Hemer
Die Hauptveranstaltung
beginnt um 18.00 Uhr
DO 9. Juni
17.00–20.00 Uhr

Sucht und Abhängigkeit – Nein danke!

Was ist Sucht?
Wer ist süchtig?
Weg durch das

Suchthilfesystem
Veranstalter: Kooperation
der Hauptschulen
Parkstraße und Urbecker
Straße Hemer
Referenten: Moderation
Bernhard Klösel und
Praktiker der Suchtkran-
kenhilfe des Märkischen
Kreises
Ort: Schulzentrum
Parkstraße, Hemer
DO 9. Juni
18.00–20.00 Uhr

Film meets Cocktails

Rezepte für alkoholfreie
Cocktails;
Vorführung eines selbst-
gedrehten Films
Veranstalter:
Ev. Kirchengemeinde
Ev. Jungendtreff Balve
Ansprechpartnerin:
Almut Steege
Telefon: 02373 9828024
Ort: Ev. Jugendtreff im
Ev. Gemeindehaus
Hönnetalstraße 25
Balve
DO 9. Juni
19.00 Uhr

Lesung
Bert der Gemüsekobold
Die Kinder bereiten ein
gesundes Frühstück zu,
das im Anschluss an die
Lesung gemeinsam
genossen wird.
Veranstalter: Förderverein
des Kindergartens am
Drescheider Berg
Referentin: Sonja Pfaff
Telefon: 0172 2399937
Ort: Ev. Kindergarten
am Drescheider Berg
Drescheidersstraße 4a
58762 Altena
FR 10. Juni
9.00 Uhr Lesung
10.00 Uhr Frühstück

Pflastermalerei

Die Straße ist für alle da

Veranstalter:

Kunstverein Hemer

Referenten:

Kurt Ebbinghaus und

SchülerInnen

Ansprechpartnerin:

Renate Wilmauch

Telefon: 0372 551390

Ort: Jugendzentrum

FR 10. Juni

14.00–16.00 Uhr

Bis in die Nacht

Fußball auf dem Bolzplatz

Schwimmen bis 24.00 Uhr

alkoholfreie Cocktails

Veranstalter:

Melakü Fußballverein

Schwimmverein Balve,

BJZ Balve, Jugendamt M.K.

Ansprechpartnerin:

Frau Nitschke

Telefon: 02375 4747

Ort: In der Murrke

Balve

FR 10. Juni

15.00–24.00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst

Neue Sehnsüchte

Evangelische und katholische Jugendliche gestalten gemeinsam einen ökumenischen Gottesdienst

Ansprechpartnerin:

Christiane Schnabl

Telefon: 0171 8406179

Veranstalter: Kath. und Ev.

Jugendbüro Altena

Ort: wird mit den Jugendlichen abgesprochen

FR 10 Juni

18.00 Uhr

Kinder ab 12 Jahre

schüchtern nüchtern – offen besoffen

Erlebnisparkours rund um das Thema Alkohol

Mit allen Sinnen die Reise ins Ich

Veranstalter: Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Ortsverein Altena

Referent: Holger Nickel,

Dipl. Soz. Arbeiter

Ansprechpartner:

Reinhard Lahme

Telefon: 02352 21000

Ort: Vereinshaus des

Blauen Kreuzes Altena,

Am Roten Berge 8

Altena

FR 10. Juni

19.00–21.30 Uhr

Luftballonwettbewerb

Sport und Spaß

Prämierung des am weitesten geflogenen Luftballons

Veranstalter:

SPD Ortsverein Altena

Ansprechpartnerin:

Kirsten Groll-Hesse

An der Haardt 11

58762 Altena

Telefon: 02352 532226

Ort: Am Brunnenplatz,

Neben dem Eine Welt-

laden, Altena

SA 11. Juni

10.00–13.00 Uhr

Street Soccer Turnier

Kicken statt kiffen

Veranstalter: Kooperationsveranstaltung des Jugendzentrums und der freiwilligen Jugendfeuerwehr

Ansprechpartner:

Harald Thöne

Telefon: 02352 23302

Ort: „Röhre“ Tiefgarage

Burg Holtzbrinck

SA 11. Juni

10.00–18.00 Uhr

Höhenflug abwärts

Durch Partydrogen
in die Abhängigkeit
Veranstalter: Kooperations-
veranstaltung der Stadt-
schulpflegschaft Hemer
und der Stadtbücherei
Hemer

Kontakt: Frank Weber
Telefon: 02372 500022

Ansprechpartnerin:

Frau Ropske
Telefon: 02372 551240

Ort: Stadtbücherei Hemer,
Hauptstraße 201

SA 11. Juni

11.00 Uhr

Infos, Talk mit Musik

Im Land der drei Sonnen –
Ich will doch nur spielen;
Information über Spiel-
sucht und den Weg aus der
Abhängigkeit

Musik: „From his hands“

Band aus Deilinghofen

Referent: Uwe Heimowski

Veranstalter: CVJM und
Internetkaffee Deilinghofen

Ansprechpartner:

Jürgen Stenner

Telefon: 02372 620411

Ort: Martin-Luther Haus
Deilinghofen

Hönnetalstraße 260
58675 Hemer

SA 11. Juni

20.00 Uhr

Presseaktion

Die Suchtberatung des
Sozialpsychiatrischen
Dienstes macht Mut.
Die drei Beratungsstellen
des Sozialpsychiatrischen
Dienstes des Kreisgesund-
heitsamtes in Altena, Balve
und Hemer stellen ihre
Arbeit durch Lebensnahe
anonyme Falldarstellungen
in der Presse vor.

Veranstalter:

Sozialpsychiatrischen
Dienste in Altena,
Hemer und Balve

Ansprechpartnerin:

Angelika Winkelhues,
Sozialpsychiatrischer
Dienst

Ort: Tageszeitungen in
Altena, Hemer und Balve
Werdohler Straße 33
58511 Lüdenscheid
Telefon: 02351 6610823

**über die gesamte
Aktionswoche**

SchülerInnen der Klassen 5–10

Filmvorführungen in der Hauptschule Balve

Jugend, Freundschaft und Selbstbewusstsein

Veranstalter: Hauptschule Balve in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt Lüdenscheid

Ansprechpartnerin:

Frau Knops

Telefon: 02375 3614

Ort: Aula des Schulzentrums Am Krumpaul 6 Balve

DI 7. Juni

8.00–13.00 Uhr

Interessierte

Theaterstück Voll drauf!

Stärken erkennen und wieder neugierig darauf werden, mit allen Sinnen zu lernen.

Veranstalter: Kooperationsveranstaltung des Jugendamtes des Märkischen Kreises, mit Grundschule Langenholthausen, Grundschule Garbeck, Kath. Grundschule Garbeck, Kath. Kindergärten Garbeck und DRK Kindergarten Langenholthausen

Theater Hille Puppille

Ansprechpartnerin:

Andrea Henze

Telefon: 02351 966 6610

Ort: Grundschule Langenholthausen Mittelweg 15 Balve

DI 7. Juni

9.00 Uhr, 1. Vorstellung

11.00 Uhr, 2. Vorstellung

Filmabend

Drogen- und Suchtgefahren in unserer Gesellschaft

Im Anschluss dazu besteht die Möglichkeit, Skulpturen aus Gips zum Thema anzufertigen.

Veranstalter:

Balver Jugendzentrum

Kontakt: Frau Nitschke

Telefon: 02375 4747

Ort: Balve Jugendzentrum, Sauerlandstraße 2, Balve

DI 7. Juni

19.00 Uhr

Gipsskulpturen anfertigen

MI 8. und DO 9. Juni

18.00 Uhr

Eltern

Filmabend mit Diskussion
Vor dem Abgrund

Lotta 15 Jahre versucht zwischen den Anforderungen der Schule und den Konflikten im Elternhaus ihren eigenen Weg zu finden.

Veranstalter: Stadtschulpflegschaft Hemer in Zusammenarbeit mit der Anonymen Drogenberatung e.V. Iserlohn

Referent: Mathias Nowak

Ansprechpartnerin:

Antje Bötcher von Larcher

Telefon: 02372 73220

Ort: Jugendzentrum Hemer Hauptstraße 205

DI 7. Juni

19.30 Uhr

Interessierte

Rauch mich nicht an
Präventionsmaßnahmen
gegen das Rauchen
Einstimmung auf das
Thema mit Hilfe eines
Films, Sketchen und an-
schließenden Diskussionen
Ansprechpartnerin:

Frau Beverung
Telefon: 02372 55370
Veranstalter und Ort:
Hans-Prinzhorn-
Realschule Hemer

MI 8. Juni
8.00–13.00 Uhr

Anam

Filmabend an der
Hauptschule Balve
Ansprechpartnerin:
Frau Brozio
Telefon: 02375 3614
Veranstalter und Ort:
Hauptschule Balve
Krumpaul 6
Balve

MI 8. Juni
8.00–13.00 Uhr

Interessierte

Voll drauf – Sucht im Film
Vorführung verschiedener
Filme, die Sucht und
Drogen thematisieren
Veranstalter: Schülervertre-
tung des Burggymnasiums
Altena

Ansprechpartnerin:
Sarah Thimm
Telefon: 0160 4986230
Ort: Burggymnasium Alte-
na Bismarckstraße 5
58762 Altena

MI 8. Juni und DO 9. Juni
19.00 Uhr

Eltern

Puppentheater
Der Froschkönig
„Ich bin einmalig“ –
Stärkung des Selbstwert-
gefühls
Veranstalter: „Haus Kunter-
bunt“ in Kooperation mit
der „Rasselbande“
und „Die Bärenbande“
Referent: Puppentheater
von Violettas Puppenbühne
Solingen

Ansprechpartner:
M. Hellmann
Telefon: 02372 1891
Ort: KTE „Die Bärenbande“

FR 10. Juni
4 Veranstaltungen jeweils:
9.30 Uhr, 11.00 Uhr,
14.00 Uhr und 15.00 Uhr

Ausstellung

Sucht und Sehnsucht

Bilder von Kindern aus
suchtbelasteten Familien

Veranstalter:

Hans-Prinzhorn-Klinik

Ansprechpartnerin:

Frau Hötger

Telefon: 02372 8610

Ort: Hans-Prinzhorn-Klinik,

Verwaltungsgebäude,

Frönsberger Straße 71

58675 Hemer

MI 1. – SO 12. Juni

Ausstellung und

Videovorführung

Familiengeheimnisse

– Wenn Eltern Suchtkrank sind und Kinder leiden

Gemalte Bilder von Kindern
aus Suchtfamilien zeigen
eindrücklich, wie sie die
Situation zuhause erlebt
haben. Das Video „Nichts
für Kinder“, zeigt betrof-
fene Jugendliche, die über
ihre Erfahrungen aus ihrer
Suchtfamilie berichten.

Für Gespräche steht u.a.
Frau A. Hagen, Familienthe-
rapeutin der Klinik Spiel-
wigge, Lüdenscheid, zur
Verfügung.

Veranstalter: Arbeitskreis
SUCHT Nördl. Märkischer

Kreis, Projektgruppe
„Kinder in Suchtbelasteten
Lebensgemeinschaften“

Ansprechpartnerin:

Esther Vogt

Telefon: 02372 8866

esdi.vogt@wsc-net.

Ort: Bürgerbüro

im Rathaus Hemer

Hademareplatz

58675 Hemer

MO 6. Juni

15.00–17.00 Uhr

Buchausstellung

Sucht hat immer eine Geschichte

Bücher und Broschüren
zum Thema Sucht

Dabei werden auch neben
aktueller Fachliteratur viele
Kinder- und Jugendbücher
zum Thema präsentiert.

Veranstalter: Stadtbücherei

Balve in Zusammenarbeit

mit dem Jugendamt des

Märkischen Kreises

Kontakt: Frau Schubert

Telefon: 02375 666

Ort: Stadtbücherei Balve,

St. Johannesplatz,

58802 Balve

MO 6. – Fr. 10. Juni

Ausstellung

Bilder über Sucht und Sehnsucht

SchülerInnen zeigen in
eindrucksvoller Weise ihre
Sicht zum Thema Sucht
und Sehnsucht.

Veranstalter: Blaues Kreuz

Hemer Deilinghofen

Kontakt: Esther Vogt

Telefon: 02372 8866

Ort: Stadtparkasse Hemer,

Poststraße, 58675 Hemer

MO 6. – FR 10. Juni

während der Geschäftszeit

Sehnsüchte

Ausstellung von Bildern
zum Thema, die mit
Kindern und Jugendlichen
erarbeitet wurden.

Ansprechpartner:

Frau Wallechner,

Herr Schwarz

Ort und Veranstalter:

Hauptschule Balve

Krumpaul 6

58802 Balve

Telefon: 02375 3614

MO 6. – SA 11. Juni

Projekte einer Aktionswoche in schwarz-weiß

Farblos

Die verschiedenen Projekte werden fotografiert und als Schwarz-Weiß-Aufnahmen auch selbst entwickelt.

Veranstalter:

Schülervertretung des Burggymnasiums Altena

AnsprechpartnerInnen:

Sarah Timm,

Stefan Hojda

(stefan@hojda.de)

Ort: Burggymnasium

Altena

Bismarkstraße 5

58762 Altena

Telefon: 0160 4986230

MO 6. – SA 11. Juni

Projekt – Kunst

Drogen? Nein Danke!

Erstellung einer Figurengruppe zum Thema

AnsprechpartnerInnen:

Frau Westermann,

Herr Fäsing

Tel: 02353 10040

Ort und Veranstalter:

Burggymnasium Altena,

Bismarkstraße 5

58762 Altena

MO 6. – SA 11. Juni

Sucht hat immer eine Geschichte

Bücher und Broschüren werden zum Thema Sucht ausgestellt. Dabei werden auch neben aktueller Fachliteratur viele Kinder- und Jugendbücher zum Thema präsentiert. *Veranstalter:* Stadtbücherei und Jugendamt der Stadt Altena

Ansprechpartnerin:

Frau Wagner

Telefon: 02352 209245

Ort: Stadtbücherei

Marktstraße 14–16

58762 Altena

MO 6. – SA 11. Juni

Wanderausstellung der AOK

Gesunde Ernährung

Besuch einer Ausstellung

Veranstalter:

Oesetalschule Hemer

Referentin: Konrektorin

Frau Becker-Kuhlmann

Unterrichtsvormittage

innerhalb der

Aktionswoche

Ort: Oesetalschule Hemer

MO 6. – SA 11. Juni

Ausstellung

Entdecke die Welt der Ernährung

Träge und schlapp?

Ernährst du dich richtig?

Kinder im Grundschulalter sollen im Zuge dieser Wanderausstellung durch Bilder

und Texte sowie Spiele zum

Sehen, Fühlen und Begreifen für das Thema gesunde

Ernährung sensibilisiert werden.

ReferentIn: MitarbeiterIn

der AOK Hemer

Veranstalter: Oesetalschule

Hemer in Zusammenarbeit

mit der Firma Iglo Ernährungsforum

Hamburg

Kontakt:

G. Becker-Kuhlmann

Telefon: 02372 10970

Ort: Festhalle Becke, Hemer

DI 7. – FR 10. Juni

9.30–11.00 Uhr

Informationsstand

Alkoholismus – Hilfe ist möglich

Informationen über Sucht
und Suchtkrankenhilfe

Veranstalter:

Blaues Kreuz in Deutsch-
land e.V., Ortsverein Altena

Kontakt: Reinhard Lahme

Telefon: 02352 21000

Ort: Burg Holtzbrinck,

Eingangshalle,

Kirchstraße,

58762 Altena

DI 7. – SA 11. Juni

während

der Öffnungszeiten

Ausstellung

Hier erhalten Sie Hilfe

Infostand auf dem
Wochenmarkt in Altena
zum Thema „Sucht hat
immer eine Geschichte“

Veranstalter:

Jugendamt Altena mit
Selbsthilfegruppen

Kontakt: Frau Wagner

Telefon: 02352 209 -245

Ort: Kirchstraße vor dem

Dritte Welt Laden

DO 9. Juni

9.00–13.30 Uhr

Manchmal möchte ich auf die Pauke hauen

Beschreibung??

Veranstalter:

Kunstverein Hemer

Kontakt: Norbert Schulte,

Renate Wilmanns

Ort: Jugendzentrum Hemer

Telefon: 02372 551390

FR 10. Juni

14.00–16.00 Uhr

Just be smoke free

Tipps und Infos zum
Aufhören und Durchhalten
Veranstalter:

Jugendamt Stadt Altena
Referent: Dirk Reffelman,
DAK Krankenkasse
Kontakt: Frau U. Senetzki
Telefon: 02352 209242
Ort: Jugendbegegnungs-
stätte Dahle-Evingsen,
Westerfelder Straße 26,
Altena

MO 6. Juni
16.30 Uhr

FR 10. Juni
17.30 Uhr

MAL – Sucht

Aktionskunst
Veranstalter:
Knackpunkt e. V.
Teilnahme begrenzt,
bitte Rückruf:
Frau Behr, Frau Cosmai
Telefon: 02371 12445
Ort: Jugendzentrum 205
Hemer

DI 7. Juni
16.30–18.30 Uhr

Mit Kindern den Wald erkunden, Natur erleben mit Kindern

Ganzheitliches Lernen mit
allen Sinnen, mit dem Kör-
per, alle Ebenen der Wahr-
nehmung ansprechen
Kontakt: Odette Klenke
Telefon: 02352 52575
Ort und Veranstalter:

Johanniter Kindergarten,
Altroggenrahmede, Altena
MI 8. und DO 9. Juni
9.00–12.00 Uhr

Geht's auch ohne Alk?

Jugendliche sprechen über
ihre Trinkgewohnheiten
und kommen ins Gespräch
mit Mitgliedern einer
Selbsthilfegruppe
Veranstalter:

Jugendamt Altena
Kontakt: Ulrike Senetzki
Telefon: 02352 209242
Ort:

Jugendbegegnungsstätte
Dahle-Evingsen,
Westerfelder Straße 26,
Altena

MI 8. Juni
17.00–20.00 Uhr

Dumm, schlapp und böse und die Augen viereckig oder sehe ich zu viel fern?

Fernsehen und Computer-
spiele – Süchte schon im
Grundschulalter

Aufzeigen und Austau-
schen von Alternativen

ReferentInnen:
Frau Tiemann,
Frau Flagmeier
Kontakt: Frau G. Tiemann
Telefon: 02372 10970

Ort und Veranstalter:
Oesetalschule Hemer
DO 9. und FR 10. Juni
8.00–10.30 Uhr

Informationsstand Sucht hat immer eine Geschichte

Veranstalter: Kulturamt
Hemer, Guttempler
Gemeinschaft Hemer
Kontakt: Kurt Rothenpieler
Telefon: 02372 14131
Ort: Hemer Stadtmitte

SA 11. Juni
10.00–14.00 Uhr

Projekt

Du bist was du isst!

Überprüfung und Bewusstwerdung des eigenen Essverhaltens – Strategien zur Vermeidung falscher Essgewohnheiten

Ort und Veranstalter:

Oesetal Schule,
Oesestraße 18,
58675 Hemer

X **MO 6. – FR 10. Juni**
8.00–9.30 Uhr

Schulprojekt für die Jahrgangsstufe 8

„Versuchungen im Alltag“

SchülerInnen setzen sich mit den Entstehungsbedingungen von Sucht auseinander und reflektieren dabei das eigene Suchtverhalten. Die Arbeitsergebnisse werden dabei in Form einer Foto-Story umgesetzt

Veranstalter:

Hauptschule Rahmede in Kooperation mit den Anonymen Alkoholikern Altena, der VHS Lennetal und der Altenaer Gleichstellungsstelle

Ort: Hauptschule Rahmede,
Nüggelstück 3,
58762 Altena

X **MO 6. – FR 10. Juni**
9.00–13.00 Uhr

Projekt

Bilderbucharbeit zum Thema Gefühle sind wie Farbe

Anhand von Beispielen sollen die TeilnehmerInnen erfahren wie Gefühle wahrgenommen, erlebt, ausgehalten und weitergegeben werden können

Referent: L. Sönnicken

Ort und Veranstalter:

Oesetal Schule,
Oesestraße 18,
58675 Hemer

X **MO 6. – FR 10. Juni**
10.00–11.30 Uhr

Aktion

Aktive Freizeit statt Drogenkonsum

Entwicklung verschiedener Arbeitseinsätze zur sinnvollen Freizeitgestaltung

Ort und Veranstalter:

Hauptschule Balve,
Am Krumpaul 6,
58802 Balve

X **MO 6., DI 7. und DO 9. Juni**
jeweils 13.15–14.15 Uhr

Aktion

Cooler Mix – es geht auch ohne!

SchülerInnen erleben im Rahmen von Projektunterricht die Zubereitung von alkoholfreien Getränken. Begleitet wird diese Aktion von allgemeinen Infos über das Thema Alkohol und Alkopops.

Ort: Hauptschule Parkstraße Hemer, Parkstraße 48,
58675 Hemer

X **MO 6., MI 8.**
und DO 9. Juni

Just be smokefree

Infos, Test und Tipps:
aufhören und durchhalten.

Veranstalter: Schule am
Drescheider Berg und
Jugendamt Altena

Referent: Dirk Reffelman,
DAK Lüdenscheid

Ort: Schule am
Drescheider Berg,
Drescheider Straße 1 – 3,
58762 Altena

Telefon: 02352 209242

X **DI 7. Juni**
8.00–13.00 Uhr

4. Jahrgangsstufe

Never say YES – NEIN ist angesagt

Aufklärung über die
Gefahren des Alkohols und
Drogenmissbrauchs durch
Bilder, Geschichten, Spiele
und Experimente mit dem
Ziel, stark zu werden und
NEIN sagen zu können.

Veranstalter: Blaues Kreuz
Hemer-Deilinghofen,
Freiherr-vom-Stein-Grund-
schule in Hemer

Referent:

Dirk Höllerhage u. a. von
der Jugendbegegnungs-
stätte X tra Dry Schwelm
Ort: Gemeinschaftsgrund-
schule Freiherr-vom-Stein,
Berliner Straße 50, 58675
Hemer

X **DI 7. und MI 8. Juni**
8.45–12.00 Uhr

Soziale Kompetenz- entwicklung

Die Jahrgangsstufen 5 und
6 befassen sich innerhalb
ihrer Projektwoche mit die-
sem Thema.

Ort und Veranstalter:
Hauptschule,
Urbecker Straße 52,
58675 Hemer

X **DI 7. – FR 10. Juni**
jeweils 5. und 6.
Unterrichtsstunde

Alltagsdrogen

Die Jahrgangsstufen 7 und
8 befassen sich innerhalb
der Projektwoche mit dem
Thema Alltagsdrogen

Ort und Veranstalter:

Hauptschule Urbecker
Str., Urbecker Str 52, 58675
Hemer

X **DI 7. – FR 10. Juni**
jeweils 5. und 6.
Unterrichtsstunde

Aktion

Drogenprävention und Aufklärung

Die Jahrgangsstufe 9
befasst sich innerhalb der
Projektwoche mit dem
Thema und besucht unter-
schiedlich Drogenpräventi-
onsveranstaltungen

Ort und Veranstalter:

Hauptschule Urbecker Str.,
Urbecker Str 52,
58675 Hemer

X **DI 7. – FR 10. Juni**
jeweils 5. und 6.
Unterrichtsstunde

7. und 8. Klassen

Sucht hat immer eine Geschichte

Dialog zum Thema Alkohol
Referent: Kurt Rothenpieler,
Guttempler-Gemeinschaft-
Hemer,

Telefon: 02372 14131

Veranstalter und Ort:

Hans-Prinzhorn-Realschule
Hemer und Guttempler-
Gemeinschaft-Hemer

X **MI 8. Juni**
7.45–11.30 Uhr

7. und 8. Klassen

Vortrag und Diskussion
Alkohol nein danke!
 Betroffenen und Mitbetroffene erzählen aus ihrem Leben mit und nach der Sucht.

Veranstalter:
 Hans-Prinzhorn-Realschule
 Hemer und Guttempler-Gemeinschaft-Hemer

7.45–11.15 Uhr

Vortrag und Diskussion

Alkohol nein danke!

Jugend und Alkohol:
 Gesundheitliche Gefahren
 in Folge von Alkoholismus

Veranstalter:
 Hans-Prinzhorn-Realschule
 Hemer in Zusammenarbeit
 mit der Hans-Prinzhorn-
 Klinik in Frönsperst

8.15–10.15 Uhr

Aktion

Alkohol nein danke!

SchülerInnen erarbeiten
 Alternativen zum Alkohol:
 z.B. alkoholfreie Getränke
 mixen, Collagen anfertigen
 und Rollenspiele entwickeln

Ort:

Hans-Prinzhorn-Realschule,
 Parkstraße 50, Hemer

**X Mi 8. Juni
 10.30–13.00 Uhr**

9. und 10. Klassen

Vortrag und Diskussion
Drogen: jetzt ohne mich
 Gespräche mit Ex-UserInnen
 der NADO aus Dortmund
 und anschließende
 Diskussion mit SchülerInnen

Veranstalter:
 Hans-Prinzhorn-Realschule,
 DROBS Iserlohn

Referent:

Ex-User der NADO und
 Mathias Nowak, DROBS
 Iserlohn

Ort:

Hans-Prinzhorn-Realschule;
 Parkstraße 50, Hemer

**X Mi. 8. Juni
 8.00–13.00 Uhr**

9. und 10. Klassen

**Rechtliche Folgen
 des Drogenkonsums**

Information über die rechtlichen
 Folgen des Drogenkonsums
 durch das Kommissariat
 Vorbeugung

Referent:

Herr Schneider vom
 Kommissariat Vorbeugung

Ort und Veranstalter:

Hans-Prinzhorn-Realschule,
 Parkstraße 50, Hemer

**X Mi 8. Juni
 8.00–13.00 Uhr**

9. und 10. Klassen

Bin ich schon abhängig?

Anhand von Fragebögen
 testen SchülerInnen in
 welchem möglichen Stadium
 der Abhängigkeit sie sich
 befinden.

Veranstalter: Krankenkassen
 BEK und DAK

Ort:

Hans-Prinzhorn-Realschule;
 Parkstraße 50, Hemer,

**X Mi 8. Juni
 8.00–13.00 Uhr**

Rauch mich nicht an

Übungen zur Erlebnispädagogik
 aus dem Programm
 „Kinder stark machen“
 Anschließend Verarbeitung
 des Tages und der Inhalte
 in Collagen

Veranstalter und Ort:

Hans-Prinzhorn-Realschule;
 Parkstraße 50, Hemer

**X Mi 8. Juni
 8.00–13.00 Uhr**

Projekttag
für die 5 Jahrgangsstufe
Gemeinsam sind wir stark
auch ohne Drogen

Gesundheitliche Gefährdung durch das Rauchen

Vortrag eines Arztes zum
Thema Rauchen und die
Folgen

Erlebnisparcours

Fallen lassen und Ver-
trauen – Übungen zur
Sinneswahrnehmung

Nein sagen ist stark

SchülerInnen erlernen im
Rollenspiel, dass sie auch
ohne Rauchen stark sein
können

Ort:

Hans-Prinzhorn-Realschule;
Parkstraße 50, Hemer

X **Mi 8. Juni**
8.15–13.05 Uhr

Gesundes Leben

Medienunterstützte Aktion
des Klassenprojektes 5a der
Hauptschule Balve

Ort und Veranstalter:

Hauptschule Balve,
Am Krumpaul 6, Balve

X **Mi 8. Juni**
8.30–13.00 Uhr

Kreatives Kochen

Pfiffige Gerichte im Nu
auf dem Tisch für
Einsteiger und Profis

Ort und Veranstalter:

Hauptschule Balve,
Am Krumpaul 6,
58802 Balve

X **Mi. 8. Juni**
9.00–11.00 Uhr

Just be smokefree

Infos, Test und Tipps:
aufhören und durchhalten.

Veranstalter:

Klassen 8 und 9 der Richard
Schirmann Realschule in
Zusammenarbeit mit der
DAK Lüdenscheid

Referent:

Dirk Reffelman,
DAK Lüdenscheid

Ort: Richard Schirmann
Realschule Altena

Telefon: 02352 209242

X **Mi 8. Juni**
9.30–13.15 Uhr

Aschenbrödel und Hexenblödel

Die Hauptschule Urbecker
Straße dreht einen Film
zum Thema Drogen.

Alle Schüler der Klassen 9
und 10 sehen diesen Film

Ort: Hans-Prinzhorn-
Realschule, Parkstraße 50,
Hemer, Aula der Realschule

X **Mi 8. Juni**
12.30–13.15 Uhr

Don't smoke – Rauchen ist out

Rauchen ist nicht mehr in
– sei stark, bleib hart!

Eine Prophylaxeveranstal-
tung für die Klassen 5

Referent: Mitarbeiter der
DAK Krankenkasse

Ort und Veranstalter:

Burggymnasium Altena,
Bismarkstraße 5, Große
Lehrerbibliothek

X **DO 9. Juni**
8.00–10.30 Uhr

Wege in die Sucht – Wege aus der Sucht

Ausstellung von Bildern und Texten zum Thema. Bei der Lesung wird Jugendliteratur zum Thema Sucht vorgestellt.
Ort und Veranstalter:
Städtische Realschule Balve,
Am Krumpaul 4, Balve
9.00–13.00 Uhr
täglich Ausstellung

Lesung

Wege in die Sucht – Wege aus der Sucht

Literaturempfehlungen aus der Jugendliteratur zum Thema Sucht
Anmeldung:
Katja Nitschke,
Jugendzentrum Balve
Veranstalter:
Realschule Balve,
Stadtbücherei und Jugendzentrum Balve

X DO 9. Juni
18.00 Uhr

Fünf-Sinne-Pfad

Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
Referent und Kontakt:
Herr M. Luther
Telefon: 02393 878
Ort und Veranstalter:
Hauptschule Balve,
Klassenraum 5b

X DO 9. Juni
ab 9.00 Uhr

Fitness statt Drogen

SchülerInnen besuchen „Vinzenz Vital“
Umfassende Information über die Grundlagen des Gerätetrainings und das Thema Sucht stehen im Mittelpunkt der Gespräche mit einem Physiotherapeuten des St. Vinzenz Krankenhauses in Altena.
Veranstalter:

Kooperationsveranstaltung zwischen der 7. Klasse der Richard Schirmann Realschule Altena sowie Vinzenz Vital und dem St. Vinzenz Krankenhauses in Altena

Referent:

Herr Reb, Physiotherapeut am St. Vinzenz Krankenhaus
Kontakt: Ulrike Senetzki,
Ort: Vinzenz Vital,
Steinstraße 14,
58762 Altena

X DO 9. Juni
9.30–13.00 Uhr

Spendenlauf

Die Klasse 6c sammelt in einem Bewegungsparcours Spenden.
Referent: Frau Wallechner
Telefon: 02375 3614
Veranstalter und Ort:
Hauptschule Balve,
Am Krumpaul 6, Balve

X DO 9. Juni
13.00–15.45 Uhr

Lesenacht

Gemeinsam sind wir stark

Mit gemeinsamen Aktivitäten wie Lesen, Grillen, Rollenspielen und Disco den Abend und die Nacht verbringen

Referentinnen:

Frau Iben, Frau Grote

Telefon: 02375 3614

Veranstalter und Ort:

Hauptschule Balve, Klasse 5c, Am Krumpaul 6, Balve

DO 9. Juni

18.00 Uhr / 19.00 Uhr

FR 10. Juni

**X Ende nach dem Frühstück
ca. 8.00 Uhr**

Starke Kinder

Gesunde Ernährung hilft Kindern „Nein“ zu sagen und stark zu bleiben.

Ort und Veranstalter:

Diesterweg Schule Hemer, Schulstraße 3, 58675 Hemer

**X 2 Unterrichtsvormittage
mit jeweils 2 Stunden**

Vom Schönheitsideal zu Essstörungen

Gesprächskreise zum Thema Essstörungen mit SchülerInnen an den weiterführenden Schulen in Altena

Veranstalter:

Kooperationsveranstaltung zwischen der DROBS Werdohl dem Jugendamt und der Gleichstellungsstelle der Stadt Altena sowie der VHS Lennetal

Ort und Zeitpunkt:

Burggymnasium Altena und Realschule Altena

**X wird an den Schulen
bekannt gegeben**

Elterninformationsabend

Sucht hat immer eine Geschichte

Wie mache ich mein Kind stark

Veranstalter:

Hauptschule Balve in Kooperation mit den Drogenberatungsstellen Iserlohn, Werdohl

Referenten: Herr Nowak, Herr Mirbeth Mitarbeiter der DROBS Iserlohn

Ansprechpartnerin:

Frau Brozio

Telefon: 02375 3614

Ort: Aula des Schulzentrums Am Krumpaul 6, Balve

MO 6. Juni

19.30 Uhr

Elternabend

Kinder stark machen!

Vortrag und Diskussionsrunde zur Erziehungsfragen von Grundschulkindern

Referent: Peter Bochynek

Kontakt: Silke Runte

Telefon: 02371 68686

Veranstalter und Ort:

Grundschule Ihmert, Heinrich-Goswin-Straße 18, Hemer

MO 6. Juni

20.00 Uhr

Wie mach ich mein Kinder stark?

Suchtverhalten bei Kindern frühzeitig erkennen, um gegenzusteuern

Veranstalter: Kooperationsveranstaltung zwischen der Kath. Grundschule Drei Könige in Garbeck und den Kath. Kindergärten

Referentin:

Inge Brück, Werdohl

Ort: Kath. Grundschule Drei Könige in Garbeck, Schulstraße, 58802 Balve

Mo. 6. Juni

20.00 Uhr

Medikamenten-abhängigkeit

Zwei Drittel aller Medikamentenabhängigen sind Frauen. Der Missbrauch ist schwer zu erkennen, so dass eine Behandlung oft lange unterbleibt. In diesem Vortrag sollen Entstehungsbedingungen sowie Hilfsmöglichkeiten vorgestellt werden

Veranstalter:

Kooperationsveranstaltung der VHS Lennetal in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle und dem Jugendamt der Stadt Altena

Referentin: Anett Hagen, Therapeutin der Fachklinik Spielwigge

Telefon: 02352 913343

Ort: Lennestraße 93, Stadtgalerie, VHS Saal in Altena

**Di 7. Juni
19.00 Uhr**

Wie mache ich mein Kind stark?

Früherkennung von süchtigem Verhalten bei Kindern

Veranstalter:

Kooperationsveranstaltung der GGS Langenholthausen und dem DRK Kindergarten Langenholthausen

Referent:

Frau Inge Brück, Werdohl

Ort:

GGs Langenholthausen, Mittelweg 15, 58802 Balve

**Di 7. Juni
20.00 Uhr**

Was Hänschen (nicht) lernt ...

Kinder in ihrer

Entwicklung begleiten

Eltern können viel dagegen tun dass ihre Kinder nicht süchtig werden.

Zwei Fachbuchautorinnen beschäftigen sich mit Fragen der Suchtprävention im Vorschulalter und zeigen auf, wie Eltern ihre Kinder stärken können

Die Veranstaltung steht auch Eltern anderer Kindergärten offen

Veranstalter:

Förderverein des Kindergartens am Drehscheiderberg

Referentinnen:

Mechthild Wessel,

Brigitte vom Wege

Ort:

Lutherhaus, 58762 Altena

**Di 7. Juni
20.00 Uhr**

ADHS und Sucht

Diagnostik und Therapie beim Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom vor dem Hintergrund einer möglichen Suchtentwicklung

Veranstalter:

Hans- Prinzhorn-Klinik

Hemer

Referent:

Dr. M. A. Edel, Zentrum für Psychiatrie an der Universitätsklinik in Bochum

Ort:

Großer Hörsaal der Hans-Prinzhorn-Klinik Hemer, Frönsbergerstraße 71, 58657 Hemer

**Mi 8. Juni
15.00–16.30 Uhr**

Diskussion und Lesung **Rauchen – nicht mit mir!**

Unter Einbeziehung literarischer Vorlagen wird über das Thema Rauchen diskutiert dabei berichten die anwesenden Jugendlichen über eigene Erfahrungen.

Veranstalter und Ort:

Öffentliche Bücherei Balve,
St. Johannesplatz 2, Balve
in Kooperation mit dem BJZ
Balve

MI 8. Juni

15.00–17.00 Uhr

Elternabend Psychomotorik

Für das Leben stark machen
Entwicklungsförderung
durch Bewegung

Referentin und

Ansprechpartnerin:

Odette Klenke

Telefon: 02352 52575

Ort und Veranstalter:

Johanniter Kindergarten
Altroggenrahmede
Am Stockey 17
Altena

MI 8. Juni

20.00 Uhr

Falscher Körper?

Früherkennung und Prävention von Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Veranstalter:

Kooperationsveranstaltung der VHS Lennetal, dem Jugendamt sowie der Gleichstellungsstelle der Stadt Altena

Referent:

Dr. Helga Buchholz

Ort: Burg Holtzbrinck,
Kaminzimmer,
Kirchstraße 20,
58762 Altena

MI 8. Juni

17.30 Uhr

Gespräche in der Schule **Meine Suchtgeschichte und mein Weg**

in die Abhängigkeit

Lebenserfahrungen von „trockenen“ AlkoholikerInnen

Veranstalter:

Hauptschule Balve in Kooperation mit Peter Hötzel, Suchtkrankenhilfe Menden

Ort: Hauptschule Balve,
Am Krumpaul 6,
58802 Balve

DO 9. Juni

9.40 Uhr Klasse 9b

11.30 Uhr Klasse 9c

14.15 Uhr Klasse 9a

Elternabend

Sucht hat immer eine Geschichte

Veranstalter: „Haus Kunterbunt“ in Kooperation mit der „Rasselbande“ und „Die Bärenbande“

Telefon: 02372 1891

Referent: Frau Döneke

(Suchtberatung Menden)

Ort: KTE „Die Bärenbande“
Berlinerstraße 48
Hemer

DO 9. Juni

19.30 Uhr

Sucht hat immer eine Geschichte – zur politischen Diskussion

Suchtprobleme im Spannungsbereich politischer Handlungsfelder

Referent:

Matthias Nowak Prophylaxefachkraft DROBS Iserlohn

Veranstalter:

SPD Ortsverein Hemer

Ort: Hotel Meise,
Hönnetalstraße,
58675 Hemer

DO 9. Juni

19.30 Uhr

Chancen und Möglichkeiten der Behandlung bei Alkoholproblemen

Vorstellung der Suchtkrankenhilfe und ihre Behandlungsmöglichkeiten

Veranstalter:

Blaues Kreuz Altena,
Herr Reinhard Lahme
Telefon: 02352 21000

Referent:

Dr. M. Brecklinghaus,
Leiter der Fachklinik
Curt-von-Knobelsdorff
Haus Radevormwald
Ort: Burg Holtzbrink,
Kirchstraße, Altena

DO 9. Juni
19.30 Uhr

Frühstück der Steuerungsgruppe als Abschlussveranstaltung der Aktionswoche

Mit einem gemeinsamen Frühstück aller MitarbeiterInnen der beteiligten KooperationspartnerInnen will die Steuerungsgruppe der Aktionswoche 2005 ein gemeinsames Resümee mit allen Beteiligten ziehen und weiter den Blick nach vorne richten. Dabei soll dem kollegialen Austausch, sowie Kritik und Anregung untereinander in einer entspannten Arbeitsatmosphäre genügend Zeit und Raum gegeben werden.

Veranstalter: Steuerungsgruppe der Aktionswoche

Ort: Burg Holtzbrinck,
Eingangsräume,
Kirchstraße 20, Altena

SA 11. Juni
10.00 Uhr

Unterwegs – der etwas andere Gottesdienst mit Liveband

Gottesdienst für Suchende „No way out?“ – Die Achterbahn der Abhängigkeit

Veranstalter:

Ev. Kirchengemeinde
Deilinghofen,
Hönnetalstraße 62,
58675 Hemer

Referent: Uwe Heimowski

Anmeldung:

Pastor Dr. Carsten Glatt,
ev. Gemeindebüro,
Telefon: 02372 964937

Ort: Ev. Stephanus Kirchen
in Deilinghofen,
58675 Hemer

SO 12. Juni
11.00 Uhr

KooperationspartnerInnen

Anonyme Alkoholiker,
Altena
Anonyme Drogenberatung
e.V. Iserlohn und Werdohl
AOK Hemer
Arbeitskreis Sucht Nördl.
Märkischer Kreis
Arbeitskreis Sucht Nördl.
Märkischer Kreis, Pro-
jektgruppe „Kinder in
suchtbelasteten Lebens-
gemeinschaften“
Balver Jugendzentrum
BEK
Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
des Caritasverbandes
Altena
Blaues Kreuz Ortsverein
Altena
Blaues Kreuz Ortsverein
Hemer-Deilinghofen
Burggymnasium Altena
Caritasverband für das
Dekanat Altena e.V.
CVJM-Deilinghofen
DAK-Krankenkasse Lüden-
scheid
Diesterwegschule Hemer
DRK Kindergarten Langen-
holthausen
DROBS-Iserlohn
Ev. Kindergarten am Dreh-
scheider Berg, Altena
Ev. Kindergarten Evingsen
Auf der Kamp,
Altena-Evingsen
Ev. Kirchengemeinde
Deilinghofen
Ev. Kirchengemeinde und
Ev. Jugendtreff, Balve
Fachklinik Spielwigge
Fitnesstreff, Areobic & Fit-
ness, Balve
Förderverein des Kinder-
gartens am Drehscheider
Berg, Altena
Freiherr-von-Stein-Grund-
schule, Hemer
Freiwillige Jugendfeuer-
wehr Altena

GGs-Grundschule Langen-
holthausen
Gleichstellungsstelle, Stadt
Altena
Gleichstellungsstelle, Stadt
Balve
Grundschule Ihmert
Guttempler-Gemeinschaft-
Hemer
Hans-Prinzhorn Klinik,
Hemer
Hans-Prinzhorn Realschule
Hemer
Hauptschule Balve
Hauptschule Parkstraße,
Hemer
Hauptschule Rahmede,
Altena
Hauptschule Urbecker
Straße, Hermer
Hauptschulen I und II in
Hemer
Haus Kunterbunt, Hemer
Iglo Ernährungsforum
Hamburg
Internetcafee Deilinghofen
Johanniter Kindergarten
Altroggenrahmede
Jugendamt Altena
Jugendamt Hemer
Jugendamt Märkischer
Kreis, Lüdenscheid
Jugendamt Stadt Altena
Jugendbegegnungsstätte
Dahle-Evingsen
Jugendzentrum 205, Hemer
Jugendzentrum 29, Altena
Jugendzentrum Balve
Kath. Grundschule Garbeck
Kath. Kindergarten Garbeck
Kath. und Ev. Jugendbüro
Altena
Knackpunkt e.V. Iserlohn
Kommissariat Vorbeugung
Iserlohn
Kreispolizeibehörde Lüden-
scheid
KTE „Die Bärenbande“,
Hemer
KtE „Rasselbande“, Hemer
Kulturamt Hemer
Kunstverein Hemer
Melakü Fußballverein, Balve
MTV-Altena

Oesetalschule Hemer
 Realschule Balve
 Richard Schirmann Realschule, Altena
 Schulamt M.K. Lüdenscheid
 Schule am Drehscheider Berg, Altena
 Schwimmverein Balve
 Sozialpsychiatrischer Dienst Altena, Balve, Hemer
 Sparkasse Hemer
 SPD Ortsverein Altena
 SPD Ortsverein Hemer
 Stadtbücherei Altena
 Stadtbücherei Balve
 Stadtbücherei Hemer
 Stadtjugendring Hemer
 Stadtschulpflegschaft Hemer
 Suchtkrankenhilfe Menden
 Vinzenz Krankenhaus, Altena
 Vinzenz Vital, Altena
 Volkshochschule-Lennetal
 Volkshochschule-Stadt Altena
 Westf. Therapiezentrum Ruhrgebiet

Finanzielle Unterstützung

Die Aktionswoche wird finanziell gefördert durch das Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie des Landes NRW.
 Förderverein zur Verbesserung der Suchtprävention und Drogenhilfe im Märkischen Kreis

Kontakt und Information

Anonyme
 Drogenberatung e.V.
 Frau Katharina Tessin
 Prophylaxefachkraft
 Matthias Nowak
 58636 Iserlohn
 Telefon: 02371 22851

Anonyme
 Drogenberatung e.V.
 Beratungsstelle Werdohl
 Angelika Rohe
 Werner Mirbeth
 58791 Werdohl
 Telefon: 02392 2727

Koordinatorin für Suchtvorbeugung beim Schulamt des Märkischen Kreises
 Magdalene Deitenbeck
 58511 Lüdenscheid
 Telefon: 02351 38255

Jugendamt des Märkischen Kreises Lüdenscheid
 Andrea Henze
 58509 Lüdenscheid
 Telefon: 02351 96660

Jugendamt Hemer
 Rita Mollenhauer
 Michael Hoppe
 Telefon: 02372 551283

Jugendzentrum Balve
 Katja Nitschke
 Telefon: 02375 4747

Jugendamt Stadt Altena
 Ulrike Senetzki
 Telefon: 02352 209240

KV-Vorbeugung der Kreispolizei Lüdenscheid
 Michael Schneider
 Telefon: 02392 62607

Wir danken allen Mitwirkenden – auch den vielen ungenannten – für ihre Unterstützung