

**Aktionswoche**  
*Sucht hat immer  
eine Geschichte*



**Programm in Lüdenscheid**  
**vom 16. bis 22. September 2002**

## **Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser,**

„Sucht hat immer eine Geschichte“... und diese Geschichte ist nicht mit einer „hereinbrechenden Krankheit“ gleichzusetzen. Sie beginnt oftmals harmlos und (fast) unerkannt. Nach heutigem Wissensstand kann davon ausgegangen werden, dass Sucht als (lebens-) geschichtlicher Faktor aus einem multifaktoriellen Entstehungsgefüge erwächst, das durch vielerlei gesellschaftliche und individuelle Bedingungen geprägt ist. Je nach gesellschaftlichem Standpunkt und/oder ideologischer Ausrichtung sprechen wir dann entweder von „...der Arbeit...“ oder „...dem Kampf...“ oder dem „...Ringem“, bei der Entwicklung eines suchtmittelfreien Lebensstils oder dem bewussten Umgang mit Suchtmitteln oder einer bewussten Entscheidung zu einer abstinenter Lebenshaltung.

Alle wissenschaftlich anerkannten Suchttheorien stimmen heute darin überein, dass die Grundzüge für späteres, möglicherweise „süchtiges“ Verhalten schon sehr früh im Menschen angelegt werden. Dies bedeutet gleichzeitig, dass der Erziehung und Bildung von Menschen unter suchtpreventiven Bedingungen eine hohe Bedeutung zukommt.

Neben dem möglichst frühzeitigen Beginn suchtpreventiver Erziehung und Bildung kommt heute der Vernetzung, Kooperation und Abstimmung schulischer und außerschulischer Bildungs-, Schulungs- und Freizeitangeboten eine zentrale Funktion zu. Sucht hat immer eine Geschichte... und damit diese Geschichte nicht zum Alptraum wird, scheint es unumgänglich, dass sich nicht nur die spezifischen, speziell mit Suchtproblemen beschäftigenden Institutionen diesem Thema widmen. In der Auseinandersetzung mit dem Thema SUCHT besteht eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung und Verpflichtung an alle Institutionen und Kräfte, untereinander zu kooperieren und neue Gemeinsamkeiten zu entwickeln.

Gerade dieses Spannungsfeld zeigt einen wichtigen Ansatz suchtpreventiven Handelns auf. Ziel muss es sein, Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen angemessen zu berücksichtigen und vor allem Spaß und Freude am Leben zu vermitteln. Zu fördern sind: Selbstbewusstsein und Eigenständigkeit, Einschätzen des eigenen Risikoverhaltens, Frustrations- und Kritikfähigkeit, sowie solidarisches Handeln und soziales Verantwortungsgefühl.

Die Aktionswoche in Lüdenscheid vom 16.–22. September ist ein eindrucksvoller Beweis für diesen suchtpreventiven Ansatz. Die vom Land NRW unterstützte Öffentlichkeitskampagne: „Sucht hat immer eine Geschichte“ wurde von der Steuerungsgruppe in Lüdenscheid in Zusammenarbeit mit über 50 verschiedenen Institutionen der Stadt Lüdenscheid aus Schule, Jugendhilfe, Jugendschutz, Jugendfreizeit,

*Bildung, Rehabilitation, Elternarbeit, Selbsthilfe, Suchtkrankenhilfe, Sportvereine, etc... intensiv vorbereitet und in vielen gemeinsamen Treffen miteinander entwickelt, vernetzt und abgestimmt. Dabei wurden und werden vielfältige Formen der Zusammenarbeit deutlich, die auch über den Rahmen der Suchtwoche in Lüdenscheid hinaus weitergehende Bedeutung haben und im Bereich Suchtprävention neue Impulse setzen.*

*Die Lüdenscheider Aktionswoche wird durch die Anonyme Drogenberatung e.V. Iserlohn koordiniert. Ohne die lebendige Zusammenarbeit in der Steuerungsgruppe:*

- *der Stadtschulpflegschaft Lüdenscheid,*
- *dem Stadtjugendamt Lüdenscheid,*
- *der Koordinatorin für Suchtvorbeugung beim Schulamt des M.K.,*
- *dem Kriminalkommissariat Vorbeugung M.K.,*
- *dem Gesundheitsamt des M.K. und*
- *der Anonyme Drobs Lüdenscheid*

*wäre sie allerdings nicht realisierbar gewesen. Vielen herzlichen und kollegialen Dank.*

*Unser besonderer Dank gilt ebenfalls den über 50 KooperationspartnerInnen. Ohne ihre tatkräftige Projektentwicklung wäre diese Aktionswoche undenkbar.*

*Wir wünschen allen TeilnehmerInnen der Aktionswoche viel Spaß und Freude beim Besuch der unterschiedlichsten Projekte und Aktionen.*

*Anonyme Drogenberatung e.V.  
Iserlohn  
Präventionsfachkraft  
Matthias Nowak*

# Auftaktveranstaltung zur Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“

Die Aktionswoche wird eröffnet durch den Bürgermeister der Stadt Lüdenscheid, **Herrn Friedrich-K. Schmidt**.

Im Namen der Steuerungsgruppe Lüdenscheid wird die Drogenpräventionsfachkraft der Drogenberatung Iserlohn e.V. ein Grußwort an die Gäste richten.

Die Iserlohner Künstler **Peter Bochynek** und **Dieter Enners** werden mit ihren literarisch-musikalischen Anmerkungen die gesamte Eröffnungsveranstaltung begleiten.

Im Rahmen seines Kabarettprogrammes „Hacke dicht oder was?“, wird sich der bekannte Künstler **Eisi Gulp** an diesem Abend mit (bier)ernstem und kritischem Blick dem Thema widmen.

Der Obdachlosen Freundeskreis (OFK) aus Lüdenscheid wird die Gäste während der Auftaktveranstaltung mit Getränken und einem kleinen Imbiss bewirten.

### *Veranstalter:*

Anonyme Drogenberatung e.V. Iserlohn  
in Verbindung mit der Steuerungsgruppe Lüdenscheid

### *Ort:*

Kulturhaus Lüdenscheid, Freiherr-vom-Stein-Straße 9, Roter Saal

### *Einlass:*

ab 19.00 Uhr

**Montag, 16. September, ab 19.30 Uhr**

## MO 16. September

- Offene Sprechstunde**  
„Reinkommen – Drankommen“ 7
- Projekt**  
„Body- & Grips-Mobil“ 12
- Elternbildung**  
„Sucht hat immer eine Geschichte“ 17

## DI 17. September

- Alkohol**  
„Eine (un)endliche Geschichte“ 8
- Vormittagskino für Schulen**  
„Stark machen, zu stark für die Sucht“ 10
- Schulprojekt**  
„Kinder und ihre Süchte“ 12
- Aktion**  
„Das eine ist gewiss, mein Sport ist Tischtennis“ 14
- Frühstückstreffen**  
„Wehret den Anfängen – Suchtvorbeugung bei Kindern“ 15
- Vortrag/Diskussion**  
Betriebliche Suchtkrankenhilfe 15
- Vortrag/Diskussion**  
„Die Suchtfamilie“ 15
- Elternabend**  
Suchtverhalten entwickelt sich in der Kindheit 16
- Elternabend**  
„Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde“ 16
- Elternabend**  
Sinnvolle Freizeitgestaltung 16
- Projekt**  
„Sag einfach auch mal Nein!“ 19

## MI 18. September

- Offene Sprechstunde**  
„Reinkommen – Drankommen“ 7
- Aktion**  
„Fragen rund um die Sucht“ 8
- Infostand**  
„Alles rund um das Thema Drogen und Sucht“ 8
- Anti-Drogen-Disco**  
„Zoff dem Stoff“ 8
- Fortbildung**  
„Worüber wollt ihr im Religionsunterricht sprechen? – DROGEN“ 10
- Vormittagskino für Schulen**  
„Stark machen, zu stark für die Sucht“ 10
- Schulprojekt**  
„Kinder und ihre Süchte“ 12
- Schulprojekt - Puppenspiel**  
„Voll drauf“ 13
- Elternabend**  
„Kinder und ihre Süchte“ 16
- Vortrag**  
„Wie mache ich mein Kind stark?“ 16

## DO 19. September

- Aktion**  
„Fragen rund um die Sucht“ 8
- Talk und Musik**  
„Jeder Mensch „S“ucht ein Zuhause“ 8
- Vormittagskino für Schulen**  
„Stark machen, zu stark für die Sucht“ 10
- Theaterspiel**  
„Such(t)geschichten“ 11
- Theaterspiel**  
„Das gelobte Land“ 11
- Schulprojekt**  
„Kinder und ihre Süchte“ 12
- Aktion**  
„Sich überwinden – Mut fassen“ 13
- Vortrag/Diskussion**  
„Starke Eltern – starke Kinder“ 17

# Programmübersicht

## Vortrag/Diskussion

„Es ist zum Kotzen... iss doch endlich mal normal!“ 17

## FR 20. September

---

### Offene Sprechstunde

„Reinkommen – Drankommen“ 7

### Alkohol

„Eine (un)endliche Geschichte“ 8

### Weltkindertag

Kinder stark machen – gegen Gewalt – 9

### Projekt

Weltrekordversuch im „Special Play“ 9

### Info-Stand

Eltern informieren Eltern 9

### Schulprojekt

„Macht Kinder stark!“ 13

### Schulprojekt

„Rausch“ 13

### Kletterwand

„Die Suche nach der eigenen Grenze“ 14

### Nacht-Streetballturnier

„No drugs, but Basketball“ 14

## SA 21. September

---

### Familienrallye im Wald

„Über Stock und über Stein, auf eigenen Füßen, doch nicht allein“ 9

### Schulprojekt - Aktionstag

„Sucht“ 13

### Aktion

„Nightbasketball mit Musik“ 14

### Aktion

„Spielparcours für Kinder“ 14

## DI 24. September

---

### Projektvorstellung

„Mit nackten Beinen durch's Gras“ 18

## SA 28. September

---

### und danach

Auswertung der Aktionstage 21

## Mehrtägige Veranstaltungen

---

### Aktion

„Ich kann viel, doch manches nicht, und trotzdem bin ich stark!“ 18

### Fortbildung

„Blauer Dunst und irrer Rausch“ 10

### Medienkatalog

„Abhängigkeit“ 10

### Theaterstück

„Rocko der Propellervogel“ 11

### Schulprojekt

„Ich entdecke meine Sinne und begreife meine Umwelt“ 12

### Projektwoche

„Das Leben macht Spaß“ 12

### Schulprojekt

Spielevormittag 12

### Schulprojekt

Naturbegegnung – Waldspiele 12

### Schulprojekt

Gesundes Frühstück 12

### Dia Vortrag

„Von der Not philippinischer Kinder“ 15

### Kindergarten – Sinnesgarten

„Mit nackten Beinen durch's Gras“ 18

### „Graffiti“

Gesprayte Suchtgeschichten 7

### Projekt

„Ich brauche dich mein liebes Fernsehen!“ 18

### Projekt

„Fernsehen zum Frühstück – Computer zum Mittagessen“ 18

### Projekt

„Zurück zu den Wurzeln“ 18

**Projekt**

„Müsli und Co.,  
denn Süßes macht k.o.“ 19

**Projekt**

„Ich bin stark – ich sag nein“ 19

**Projekt**

„Spielzeugreduzierter  
Kindergarten“ 19

**Ausstellung**


---

„Auf der Suche...  
Bilder und Worte von Sucht  
und Sehnsucht“ 20

„Ich brauche dich mein lie-  
bes Fernsehen“ 20

„Gesprayte  
Suchtgeschichten“ 20

„Kinder und ihre Süchte“ 20

„Auf der Suche...“ 20

Sucht und Sehnsucht 21

**zum Schluss**


---

Kooperationspartner,  
Finanzielle Unterstützung,  
Kontakt und  
Informationen 22

„Graffiti“

**Gesprayte****Suchtgeschichten**

Grundtechnik des Graffiti-  
sprayens/großflächiges  
Malen und Sprayen auf  
Leinwänden/Papier.

*Veranstalter und Ort:*

SOS-Kinderdorf Sauerland,  
Claudiusstraße 34,  
58513 Lüdenscheid



**FR 16. August –  
SO 22. September**

---

Offene Sprechstunde

**„Reinkommen –  
Drankommen“**

Möglichkeit zu einem  
Beratungsgepräch, ohne  
Terminvereinbarung und  
ohne Formalität zu allen  
Fragen aus dem psycholo-  
gisch-pädagogischen  
Bereich, die Sie bewegen.  
Problemklärungen, Infor-  
mation, Erarbeitung von  
Lösungsstrategien.

*Referentin:* Ulrike Gäng

*Ort und Veranstalter:*

Beratungsstelle für  
Erwachsene, Kinder  
und Jugendliche,  
Stabergerstraße 3,  
58511 Lüdenscheid

**MO 16. September  
14.00–17.00 Uhr**

---

**MI 18. September  
9.00–12.00 Uhr**

---

**FR 20. September  
14.00–18.00 Uhr**

---

Alkohol

## „Eine (un)endliche Geschichte“

Jugendliche sollen auf das Problem Alkohol aufmerksam gemacht werden. Kreativ, musikalisch, überraschend, informativ

*Kontakt:*

Frau Gütting

Telefon 0 23 51/2 38 80

*Veranstalter:*

Blaues Kreuz – Ortsverein Lüdenscheid e.V.

*Ort:* Cafe Extra Dry,

Kluserstraße 1a,

58511 Lüdenscheid

**DI 17. September**

**ab 18.00 Uhr**

---

**FR 20. September**

**ab 19.00 Uhr**

---

Infostand

## „Alles rund um das Thema Drogen und Sucht“

*Veranstalter und Kontakt:*

DROBS Iserlohn e.V.,

Lüdenscheid

Telefon 0 23 51/2 77 07

*Ort:* Foyer der

Schützenhalle

**MI 18. September**

**17.00–21.00 Uhr**

SchülerInnen der 6–8 Klasse

Anti-Drogen-Disco

## „Zoff dem Stoff“

Disco mit Infoteil und

Preisausschreiben

*Kontakt:* Michael Schneider

Telefon 0 23 71/919 966 53

*Eintritt:* 1,50 €

*Veranstalter:* Kommissariat

Vorbeugung der Kreispolizei-

behörde Lüdenscheid;

Polizeiinspektion Lüdenscheid;

Landeskriminalamt

NRW

*Ort:* Schützenhalle

Lüdenscheid

**MI 18. September**

**17.00–21.00 Uhr**

## „Fragen rund um die Sucht“

Kostenlose, sofortige, anonyme Beratung für Betroffene, Angehörige und Interessierte (persönlich, telefonisch, E-Mail)

*E-Mail:* awinkelhues@

maerkischer-kreis.de

*ReferentIn:* Mitarbeiter der

Suchtberatung des Sozial-

psychiatrischen Dienstes

*Kontakt:* Frau Winkelhues

Telefon 0 23 51/661 08 23

*Ort und Veranstalter:*

Märkischer Kreis, Sozial-

psychiatrischer Dienst des

Kreisgesundheitsamtes,

Werdohler Straße 30,

58511 Lüdenscheid

**MI 18. und**

**DO 19. September**

**14.00–16.00 Uhr**

---

Talk und Musik

## „Jeder Mensch

## „S“ucht ein Zuhause“

Talkrunde mit Betroffenen.

Die Arbeit des OFK (Obdach-

losenfreundeskreis) wird

vorgestellt.

*Referentin:* Monika

Deitenbeck-Goseberg

*Kontakt:* Günter Bernhard

Telefon 0 23 51/5 45 69

*Veranstalter:* Obdach-

losenfreundeskreis e.V.;

Ev. Kirchengemeinde

Oberrahmede

*Ort:* Kirchenhaus,

Im Grund 6,

58513 Lüdenscheid-

Oberrahmede

**DO 19. September**

**19.30 Uhr**

### **Weltrekordversuch im „Special Play“**

Das „Special Play“ soll helfen, den Kontakt zwischen Elternteil und Kind auf eine Weise zu intensivieren, die beiden Teilen mit viel Leichtigkeit Spaß macht. Gespielt wird mit Materialien, die ansonsten die „Krimis-Krams-Schublade“ in der Küche füllen: Korken, Schrauben, Knöpfe, kleine Stoffstücke, Federn etc.

*Referent, Kontakt und Anmeldung:*

Herr G. Engmann,  
Telefon 0 23 51/2 50 41

*Ort und Veranstalter:*  
Beratungsstelle für Erwachsene, Kinder und Jugendliche der Stadt Lüdenscheid

**FR 20. September  
14.00–18.00 Uhr**

### **Familienrallye im Wald „Über Stock und über Stein, auf eigenen Füßen, doch nicht allein“**

Die Möglichkeit jedes Einzelnen nutzen, um gemeinsame Aufgaben zu lösen.

Für den Stadteil Dickenberg

*Kontakt:* Svea List,  
Telefon 0 23 51/672 40 20

*Veranstalter:*  
Kita Rappelkiste;  
SOS-Kinderdorf Sauerland

*Ort:* Wald oberhalb des SOS-Kinderdorfes  
Claudiusstraße 34/12,  
Lüdenscheid

*Ausgangspunkt:*  
Kita Rappelkiste

**SA 21. September  
14.00–16.00 Uhr**

### **Weltkindertag Kinder stark machen – gegen Gewalt –**

Ein großes Fest im Rahmen des Weltkindertages mit unterschiedlichen Vereinen, Kiga, Schulen usw.

*Kontakt:* Birgit Frenzel  
Telefon 0 23 51/30 10

*Veranstalter:* Deutscher Kinderschutzbund e.V.; Ortsverband Lüdenscheid e.V.

*Ort:* Rathausplatz  
Lüdenscheid, Sternplatz

**FR 20. September  
15.00–18.00 Uhr**

### **Info-Stand**

#### **Eltern informieren Eltern**

über Probleme bei suchtmittelabhängigen Kindern

*Kontakt:* Frau Schalge,  
Telefon 0 23 59/75 27

*Veranstalter:* Eltern helfen Eltern e.V., Körnerstraße 10a  
58507 Lüdenscheid

*Ort:* Sternplatz Lüdenscheid

**FR 20. September  
11.00–19.00 Uhr**

### **Info-Stand**

des Elternkreises Lüdenscheid in Kooperation mit ARWED

*ReferentInnen:*

Herr Meinhold,  
Frau Hartmann,  
Frau Schrey

*Kontakt:* Ernst Meinhold  
Tel./Fax: 02 34/687 38 33

*Veranstalter:*  
ARWED AG der Rheinisch-Westf. Elternkreise Drogengefährdeter und Abhängiger Menschen e.V. in NRW

*Ort:* Sternplatz, Lüdenscheid

**FR 20. September  
11.00–19.00 Uhr**

SchülerInnen des Berufskollegs

**„Blauer Dunst und irrer Rausch“**

Suche nach Ursachen von Sucht. Gespräche mit Abhängigen und Therapeuten. Kennen lernen von Möglichkeiten der Beratung und Therapie.

*Referent:*

Rüdiger Drallmeyer

*Veranstalter:* Gertrud-Bäumer-Berufskolleg; Suchtkrankenberatung der Diakonie, Lüdenscheid; Fachklinik SIRIUS, Altena  
*Ort:* Gertrud-Bäumer-Berufskolleg, RaitHELplatz 5, 58509 Lüdenscheid

**MO 16. – FR 20. September**  
**7.30–12.30 Uhr**

X

ReligionslehrInnen

**„Worüber wollt ihr im Religionsunterricht sprechen? – DROGEN!“**

Was SchülerInnen vom Thema „Drogen“ erwarten und wie Religionslehrende mit dem Thema Sucht-Sehnsucht sinnvoll umgehen können.

*Referentin und Kontakt:*

Katharina Behr,  
Telefon 0 23 51/66 58 24  
*Leitung:* Frau Herminhaus

*Veranstalter:*  
Schulreferent der ev. Kirchenkreise Iserlohn  
*Ort:* Schulreferent Haus Kreiskirchlicher Dienste, HofFurstraße 36, 58509 Lüdenscheid

**MI 18. September**  
**15.30–18.00 Uhr**

Medienkatalog

**„Abhängigkeit“**

Präsentation eines Medienkataloges mit einer Auswahl der Filme, die im Medienzentrum zum Thema „Sucht“ vorhanden sind.

*Kontakt:* Herr Gohlicke

Telefon 0 23 52/92 74-26

*Ort und Veranstalter:*

Märkischer Kreis, Kulturamt, Medienzentrum, Freiheitsstraße 31, 58672 Altena

**ab MO 16. September**

Vormittagskino für Schulen  
**Stark machen, zu stark für die Sucht**

Die Filme sollen bei SchülerInnen und LehrerInnen Betroffenheit erzeugen, Interesse wecken, das Thema Suchtprävention im Unterricht aufzuarbeiten.

*Anmeldung über:* E.mail: stadtschulpfleg@aol.com

*Gebühr:* 0,50 €

*Kontakt:* Bernd Benschmidt, Telefon 0 23 51/2 75 21

*Veranstalter:* Stadtschulpflegschaft Lüdenscheid  
*Ort:* Filmpalast, Werdohler Straße, Lüdenscheid

*Jahrgänge* 5-7

**„GRAN PARADISO“**

BRD 2000

**DI 17. September**  
**11.00 Uhr**

*Jahrgänge* 8-10

**„Crazy“**

BRD 2000, 93 Min.

**MI 18. September**  
**11.00 Uhr**

*Jahrgänge* 11-13

**„Traffic –**

**Die Macht des Kartells“**

USA/BRD 2000, 143 Min.

**DO 19. September**  
**11.00 Uhr**

Theaterstück

**„Rocko der Propellervogel“**

Kinder und ihre Süchte.  
Genießen mit allen Mitteln,  
verwöhnen durch  
Ersatzmittel.

Welche Sehnsucht steckt  
hinter der Sucht?

*Referentin:*

Frau Rendel Simon

*Kontakt:* Frau Kinder

Telefon 0 23 35/35 44

*Ort und Veranstalter:*

Knapper Schule,  
Gemeinschaftsgrundschule  
Lessingstraße 14,  
Lüdenscheid

**MO 16. – FR 20. September  
vormittags**

---

Theaterspiel

**„Das gelobte Land“**

Versuch mit den Jugend-  
lichen ein Drehbuch zu  
schreiben, die eine  
Geschichte aus ihrem  
Leben oder aber auch aus  
der Beobachtung ihres  
Umfeldes berücksichtigt.

*Kontakt:* Jolante Stolfik

Telefon 0 23 51/2 78 62

*Ort und Veranstalter:*

Kinder und Jugendförderung  
der Stadt Lüdenscheid,  
„Haus der Jugend“,  
Friedrich-Wilhelmstraße 19,  
Lüdenscheid

**DO 19. September  
18.00–19.00 Uhr**

---

Theaterspiel

**„Such(t)geschichten“**

Eine Collage aus Musik,  
Choreographie und Szenen  
zum Thema Sucht.

*Kontakt:* Dana Baron,

Jugendkulturbüro

Telefon 0 23 51/67 31 63

*Veranstalter:*

Jugendkulturbüro;

Kath. Kirchengemeinde

St. Joseph und Medardus;

CVJM Dickenberg

*Ort:* Pfarrsaal St. Joseph

und Medardus, Sauer-  
felder/Ecke Jockuschstraße,  
Lüdenscheid

**DO 19. September  
20.00–22.00 Uhr**

---

SchülerInnen der 7. Jahrgangsstufe

## „Body- & Grips-Mobil“

Stationen-Parcours mit 14 Stationen: Körpermodell, Gehirn/denken, Haut/tasten, Immunsystem, Wundheilung, ganzheitlicher Weg, Nase, hören, gehen und fühlen, Phantasie, Verhütung, Sexualität, Sucht und Drogen, HIV/AIDS

*Referentin:*

Eva Schmitz-Beuting

*Veranstalter:*

DRK-Landesverband

Westfalen-Lippe

*Ort:* Städt. Adolf-

Reichwein-Gesamtschule

Lüdenscheid

Eulenberg 2,

58507 Lüdenscheid

**MO 16. September**

Schulprojekt für Klassen 6

## „Ich entdecke meine Sinne und begreife meine Umwelt“

Experimentieren, Erfahrungen sammeln, um anschließend Gruppenergebnisse zu erstellen.

*Ort und Veranstalter:*

GHS Stadtpark,

Parkstraße 160,

58509 Lüdenscheid

**MO 16. – FR 20. September vormittags**

## Spielevormittag

Vorstellen und kennenlernen von Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen. Regeln erlernen, anwenden, einhalten, abwandeln, ausdenken und erläutern.

## Naturbegegnung – Waldspiele

im Grebbeker Wald

## Gesundes Frühstück

Kinder sollen Grundzüge gesunder Ernährung kennen lernen und gemeinsam auf ausgewogenes Essen achten.

*Veranstalter:*

Wehberger Schule,

Gemeinschaftsgrundschule;

AOK, Lüdenscheid

*Ort:* Wehberger Schule,

Gemeinschaftsgrundschule

Im Opendahl 10a,

Lüdenscheid



**MO 16. – FR 20. September vormittags**

Projektwoche

## „Das Leben macht Spaß“

Projektangebote werden so gewählt, dass ein Erleben mit allen Sinnen gefördert wird und Alternativen zu „süchtig machenden“ Freizeitgewohnheiten angeboten werden.

*Ort und Veranstalter:*

Grundschule Brügge,

Parkstraße 241, Lüdenscheid



**MO 16. – SO 22. September jeweils 8.00–11.35 Uhr**

Präsentation der Projekte am

**SO 22. September nachmittags**

## „Kinder und ihre Süchte“

Kinder malen und basteln, zu den Themen: Werbung – der große Verführer, Naschen, Die Naschkatzen. Gesundes Frühstück, Bewegen, Tanzen, Spielen in der Turnhalle

*Referentin:*

Frau Rendel Simon

*Ort und Veranstalter:*

Westschule, Gemein-

schaftsgrundschule

Kölner Straße 71,

Lüdenscheid

**DI 17., MI 18. und**

**DO 19. September**

**8.00–11.30 Uhr**



Puppenspiel

**„Voll drauf“**

Erkennen der eigenen Stärken, lernen mit allen Sinnen, Förderung der Handlungskompetenz  
 Figurentheater Hille Pupille,  
 Klaus Menning  
*Veranstalter*  
 Erwin-Welke-Schule;  
 Grundschule Tinsberg  
*Ort:* Erwin-Welke-Schule,  
 Fuelbecker Straße 45,  
 58507 Lüdenscheid

**MI 18. September**

SchülerInnen der 4. Jahrgangsstufe

**„Sich überwinden – Mut fassen“**

Während des ganzen Tages finden auf dem Schulhof Aktionen statt:  
 Riesenschaukel, Erlebnis- und Sinnesparcours, Sprung in die Gasse, Krokodilteich, Schwungtuch, Fliegender Teppich, Wasserbombenvolleyball  
 Für die Schüler der anderen Jahrgangsstufen findet eine Auswahl der genannten Spiele im Klassenverband statt.

*Ort und Veranstalter:*  
 Grundschule Lösenbach,  
 Schubertstraße 9,  
 58509 Lüdenscheid

**DO 19. September****„Macht Kinder stark!“**

Jede Klasse gestaltet einen Gesundheitstag mit einem gesunden Frühstück und einem Thema aus den Bereichen Sport und Spiel, Musik, Kunst.

*Ort und Veranstalter:*  
 Grundschule Kalve,  
 Kalver Straße 65,  
 Lüdenscheid

**FR 20. September  
8.00–12.00 Uhr****„Rausch“**

Destruktive und konstruktive Anteile von Rauschzuständen. Es sollen destruktive und konstruktive Anteile des Rausches mit Schülern einer 10. Klasse erarbeitet und diskutiert werden.

*Referent:* Rolf Pfänder, Aids-Beratung Caritas Altena,  
 Telefon 0 23 52/91 93 30  
*Veranstalter:* Friedensschule Lüdenscheid; AIDS-Beratung Caritas Altena  
*Ort:* Friedensschule Lüdenscheid oder Caritas, Altena

**FR 20. September**

Aktionstag

**„Sucht“**

Es wird ein Wahrnehmungsparcours sowie Spiele und Sportaktivitäten angeboten. Sinnvolle Beschäftigung zur Prävention gegen Drogenkonsum und Sucht.  
*Veranstalter und Kontakt:*  
 Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fr. Hering,  
 Telefon 0 23 51/46 38 76;  
 Schule für Kranke,  
 Fr. Herberz,  
 Telefon 0 23 51/46 39 44  
*Ort:* Gelände der Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
 Hohfuhstraße 25 und 29,  
 Lüdenscheid

**SA 21. September  
11.00–15.00 Uhr**

## „Das eine ist gewiss, mein Sport ist Tischtennis“

Mit Hilfe von Trainern, Spielern, einem TT-Roboter verschiedene Spieltechniken erlernen.

*Kontakt:* Franz-Josef Urban, Telefon 0 23 51/5 02 25

*Veranstalter:* TuS Blau-Weiss Lüdenscheid; Stadt-Sport-Verbund Lüdenscheid

*Ort:* Schulturnhalle der Grundschule Lösenbach, Schubertstraße

**DI 17. September**  
**15.00–18.00 Uhr**

Kinder/Jugendliche

Kletterwand

## „Die Suche nach der eigenen Grenze“

Grenzerfahrung, Mutproben, Angst überwinden, sich mit anderen zu messen

*Veranstalter und Kontakt:* AOK Märkischer Kreis, Herr Hedwig,

Telefon 0 23 51/10 51 38; Verein Eltern helfen

Eltern e.V., Frau Schalge, Telefon 0 23 59/75 27;

Internationen Bund (IB), Frau Link,

Telefon 0 23 51/2 59 47

*Ort:* Sternplatz Lüdenscheid

**FR 20. September**  
**11.00–19.00 Uhr**

Nacht-Streetballturnier

## „No drugs, but Basketball“

Gemeinsames Sporterlebnis nicht unter Wettkampf-aspekten, sondern unter den Gesichtspunkten: Spaß, Zusammengehörigkeit, Party ohne Drogen, Kooperationen.

*Ort und Veranstalter:*

Theodor-Heuss-Realschule, Gustavstraße 37  
58509 Lüdenscheid

**FR 20. September**  
**18.00–24.00 Uhr**

Interessierte

## „Spielparcours für Kinder“

Spielparcours zur Förderung der Koordination: Teller-jonglieren, Eierlaufen, Seilchenspringen, etc.

„Schnupperkurs“ mit Einführung und individueller Betreuung durch den Bürgerschützenverein.

*Kontakt:* Yvonne Brodrecht, Telefon 0 23 51/67 82 84

*Ort und Veranstalter:* Schießstand,

Jugendabteilung Bürger-Schützen-Heim e.V.,

Gaststätte Schützenheim, Hohe Steinert, Lüdenscheid

**SA 21. September**  
**11.00–17.00 Uhr**

## Nightbasketball mit Musik

Basketball macht Lust und Laune bei guter Musik. Attraktives Sportangebot zu einer Zeit, in der Sport sonst nicht möglich ist.

*Kontakt:* Dierk Gelhausen  
Telefon 0 23 51/38 11 35

*Veranstalter:*

Stadt Lüdenscheid,

Jugendtreff Stern-Center

*Ort:* Sporthalle

Zeppelin Gymnasium,  
Staberger Straße 10

Lüdenscheid

**SA 21. September**  
**21.30–2.00 Uhr**

X

Dia-Vortrag

## **Von der Not**

### **philippinischer Kinder**

Bericht über Drogenarbeit in Manila und die Not der Kinder suchtkranker Eltern. Besuch in verschiedenen Unterrichtsstunden der 3. und 4. Klassen.

*Veranstalter:*

Help International e.V.

*Ort:* Pestalozzischule, Weißenburger Straße 14 Lüdenscheid

**MO 16. – FR 20. September**



Frauen

Frühstückstreffen

### **„Wehret den Anfängen – Suchtvorbeugung bei Kindern“**

Welche Weichen können gestellt werden, um einem späteren Suchtverhalten vorzubeugen.

*Referentin:*

Magdalene Deitenbeck, Koordinatorin für Suchtvorbeugung und Gesundheits-erziehung beim Schulamt des Märkischen Kreises

*Kontakt:*

Pfarrerin Bärbel Wilde

*Anmeldung:* 0 23 51/2 44 64

*Frühstücksbeitrag:* 3,- €

*Ort und Veranstalter:*

Gemeindezentrum, Evangelische Christus-kirchengemeinde, Bahnhofstraße 59, 58507 Lüdenscheid

**DI 17. September**

**9.00–11.30 Uhr**

## **Betriebliche**

### **Suchtkrankenhilfe**

(Co-Abhängigkeit)

Sinn, Zweck und System der betrieblichen Suchtkrankenhilfe.

*Referent:* Herr Knöbel

*Kontakt:* Petra Meyer-Heid,

Telefon 0 23 51/966 67 83

Email: pmeyer-heid@maer-kischer-Kreis.de

*Ort und Veranstalter:*

Betriebliche Suchtkrankenhilfe MK, Kreishaus

Lüdenscheid Zimmer 136,

Heedfelder Straße 45,

Lüdenscheid

**DI 17. September**

**10.00–14.00 Uhr**

### **„Die Suchtfamilie“**

Impulsreferat mit anschließender Diskussionsrunde, in der die Rollenverteilung einzelner Familienmitglieder in einer Suchtfamilie dargestellt werden.

*Referent:* Jürgen Quest

*Veranstalter:* Guttempler-Gemeinschaft „Zeppelin“

*Kontakt:* Christoph Keil,

Telefon 0 23 51/78 65 28

*Ort:* Selbsthilfezentrum

Lüdenscheid,

Freiherr-vom-Stein-Straße 20

Lüdenscheid

**DI 17. September**

**17.00–18.30 Uhr und**

**19.00–21.00 Uhr**

Elternabend

## **Suchtverhalten entwickelt sich in der Kindheit**

Wie können wir als Eltern vorbeugen. Für alle Eltern, die ihr Erziehungsverhalten reflektieren wollen.

*Referentin und Kontakt:*

Brunhilde Zeisler,  
Telefon 0 23 51/8 26 05

*Ort und Veranstalter:*

Ev. Kindergarten,  
Friedrich v. Bodelschwingh ,  
Wiesmannstraße 4,  
Lüdenscheid

**DI 17. September**  
**20.00–21.45 Uhr**

---

Elternabend

## **„Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde“**

Eigene Stärken und Schwächen lernen zu akzeptieren, seine eigenen Grenzen finden.

*Referentin:* Frau A. Becker,  
Suchtberatung, Diak. Werk

*Ort und Veranstalter:*

Theodor-Flidner-Kinder-  
tagesstätte, Nordstraße 4,  
Lüdenscheid

**X** **DI 17. September**  
**20.00–22.00 Uhr**

---

Elternabend mit  
Podiumsdiskussion

## **Sinnvolle Freizeitgestaltung**

Anbieter aus dem Schul-  
bezirk stellen ihr Programm  
vor und laden ein. Eltern,  
Lehrer, Erzieher, Sportver-  
eine, Jugendamt und CVJM  
diskutieren das Thema.

*Veranstalter:* Wehberger  
Schule, Gemeinschafts-  
grundschule

*Kontakt:* A. Baaske,  
Telefon 0 23 51/45 89 37

*Ort:* Audrey's,  
Im Opendahl 52,  
Lüdenscheid

**DI 17. September**  
**20.00 Uhr**

---

Elternabend

## **„Kinder und ihre Süchte“**

Kinder stark machen

*Referentin:*

Frau Rendel Simon,  
Psychologische Beratungs-  
stelle, Lüdenscheid-  
in Kooperation mit der  
Knapper Schule  
Lüdenscheid

*Kontakt:* Birgit Kinder,  
Telefon 0 23 35/35 44

*Ort:* Pfarrsaal der Gemeinde  
St. Josef und Medardus,  
Sauerfelder Straße,  
Lüdenscheid

**MI 18. September**  
**19.30 Uhr**

---

Eltern

Vortrag

## **„Wie mache ich mein Kind stark?“**

*Referentin:*

Frau Hübenthal-Wylicil

*Ort und Veranstalter:*

Grundschule Lösenbach,  
Schubertstraße 9  
58509 Lüdenscheid

**X** **MI 18. September**  
**19.30 Uhr**

---

## „Starke Eltern – starke Kinder“

Viele Probleme und unge löste Fragen stellen sich im täglichen Umgang mit unseren eigenen Kindern. Es wird ein Programm vorgestellt, das Eltern unterstützt Mut zu entwickeln, Selbstvertrauen und Verantwortungs bewusstsein zu stärken.

*Referentin:* Martina Huxoll

*Kontakt:* Jutta Welchert,  
Telefon 0 23 51/2 50 41

*Veranstalter:*

Beratungsstelle für Erwachsene, Kinder und Jugendliche der Stadt Lüdenscheid

*Ort:* Haus der Jugend,  
Friedrich-Wilhelm-Straße 19,  
Lüdenscheid

**DO 19. September**  
**19.00–20.30 Uhr**

---

Essstörungen

## „Es ist zum Kotzen... iss doch endlich mal normal!“

*Referentin:*

Roswitha Kretschmer,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie); big Menden und eine Betroffene

*Veranstalter und Kontakt:*

Richard-Schirrmann-Realschule, Frau Lück-Effert,  
Telefon 0 23 51/968 59-0;  
Bergstadt Gymnasium,  
Lüdenscheid,

Frau Schuhmacher,  
Telefon 0 23 51/988 59-0

*Ort:* Medienraum, Richard-Schirrmann-Realschule

*Eingang:* Unterm Freihof

**DO 19. September**  
**19.00–21.00 Uhr**

---

Elternbildung

## „Sucht hat immer eine Geschichte“

Abendseminar mit dem Ziel mögliche Signale, die auf Sucht von Kindern/ Jugendlichen hindeuten zu verstehen.

*Referent:*

Rüdiger Drallmeyer

Telefon 0 23 52/3 23 87

*Kontakt:* Herr Hostert

*Ort und Veranstalter:*

Mobile-Kath. Familienbildungsstätte

Graf v. Galen Straße 6,  
58509 Lüdenscheid

**MO 16. September**  
**19.30 Uhr**

---

## „Ich kann viel, doch manches nicht, und trotzdem bin ich stark!“

Natur erfahren durch eine Waldwoche. KIM-Spiele, Entspannungs- und Partnerübungen, Mutlieder, Bilderbuchbetrachtung  
*Ort und Veranstalter:*  
Städt. Kindertagesstätte  
Haus der Jugend  
Friedrich-Wilhelm-Straße 19,  
58509 Lüdenscheid  
und Waldgebiet oberhalb  
des Nattenbergs

**X** **MO 16. – FR 20. September**  
**10.00–12.00 Uhr**

---

Kindergarten -  
Sinnesgarten

## „Mit nackten Beinen durch's Gras“

Weg vom Konsumterror hin zu mehr individuellen Spielideen und mehr Kreativität.

Wir beginnen mit einer Traumreise im „Snoozelraum“

*Ort und Veranstalter:*  
Städt. Kindertagesstätte  
Wettringhof,  
Am Waldberg 5a,  
58513 Lüdenscheid

**X** **MO 16. – FR 20. September**  
**jeweils vormittags**

---

## Eltern-Kind-Aktion

Vorstellung der Projektwoche für alle interessierten Eltern.

*Kontakt:*

S. Hölscher-Medernach  
Telefon 0 23 51/1 46 80

**DI 24. September**  
**16.30 Uhr**

---

## „Ich brauche dich mein liebes Fernsehen!“

Gesundes Mittelmaß des Fernsehkonsums den Eltern nahe bringen. Stuhlkreisgespräche, Collagen, Informationen  
*Ort und Veranstalter:*  
DRK Kindergarten  
Stüttinghausen,  
Schönecker Straße 23  
Lüdenscheid

**X** **MO 16. – FR 19. September**

---

## „Fernsehen zum Frühstück – Computer zum Mittagessen“

Kinder im sinnvollen Umgang mit Medien begleiten. Aufklären über Realität und Unwirklichkeit. Alternativen und Angebotsmöglichkeiten aufzeigen, z.B. Musik-, Tanzschule, Turn-, Sportverein ...

*Ort und Veranstalter:*  
Städt. Pestalozzi-Kiga,  
Mittelstraße 20,  
58511 Lüdenscheid

**X** **MO 16. – SO 22. September**  
**vormittags**

---

## „Zurück zu den Wurzeln“

Da Kinder nicht mehr in der Lage sind sich ohne Medien und Spielzeug zu beschäftigen, möchten wir uns mit den Kindergarten- und Hortkindern eine Woche lang im Wald aufhalten und Spielmöglichkeiten mit den dort vorhandenen Materialien entwickeln.

*Ort und Veranstalter:*  
Kindertagesstätte Heberg,  
Leifringhauser Straße 7,  
58511 Lüdenscheid

**X** **MO 16. – SO 22. September**

---

## „Müsli und Co., denn Süßes macht k. o.“

Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit aufzeigen, Süßigkeiten sind keine Trostpflaster, Alternativen zu Weißbrot mit Nutella etc. anbieten, ausprobieren und zubereiten.

*Ort und Veranstalter:*

Städt. Kindergarten  
Lenneteich,  
Unterer Worthagen 15,  
58507 Lüdenscheid

**MO 16. – SO 22. September**

## Spielzeugreduzierter Kindergarten

Kinder mit einer neuen Situation konfrontieren. Die Kinder finden Möglichkeiten, ihre Probleme zu lösen und ihre Kreativität weiter zu steigern.

*Veranstalter und Ort:*

Evangelischer Kindergarten,  
Friedrich v. Bodelschwingh  
Wiesmannstraße 4,  
Lüdenscheid

**DO 19. September –  
FR 11. Oktober**

X Kinder von 3–12 Jahren

## „Ich bin stark – ich sag nein“

Das Selbstwertgefühl und das soziale Verhalten der Kinder stärken.

Durch gezielte Aktionen sollen Kinder lernen, sich selbst wertzuschätzen und ihre Ängste zu überwinden.

*Ort und Veranstalter:*

Städt. Kindertagesstätte  
Oeneking, Bruktererweg 6,  
Lüdenscheid

**MO 16. – FR 20. September**

## „Sag einfach auch mal Nein!“

Eigene Stärken und Schwächen lernen zu akzeptieren, seine eigenen Grenzen finden, „Nein“ ist nicht gleich Ungehorsam

*Referentin:* A. Becker,  
Suchtkrankenberatung,  
Diak. Werk

*Ort und Veranstalter:*

Theodor-Fliedner-  
Kindertagesstätte  
Nordstraße 4, Lüdenscheid,

**DI 17. September  
20.00–22.00 Uhr**

## **„Auf der Suche... Bilder und Worte von Sucht und Sehnsucht“**

Bilder und Gedichte zum  
Thema „Sucht“

*Kontakt:* Frau Meyer-Heid  
Telefon 0 23 51/9 66-67 83

*Veranstalter:* Betriebliche  
Suchtkrankenhilfe MK  
*Ort:* Foyer im Kreishaus  
Lüdenscheid  
Heedfelder Straße 45,  
Lüdenscheid

**DI 17. – FR 27. September**

---

## Ausstellung der Ergebnisse **„Ich brauche dich mein liebes Fernsehen!“**

*Kontakt:*

Ute Jurka, Erzieherin  
Telefon 0 23 51/78 65 40

*Ort und Veranstalter:*  
Eingangshalle,  
DRK Kindergarten  
Stüttinghausen  
Schönecker Straße 23,  
Lüdenscheid

**FR 20. September**

---

## **„Gesprayte Suchtgeschichten“**

freie Gestaltung  
(internes Angebot; am  
Weltkindertag öffentlich)  
beginnend am  
Weltkindertag

*Kontakt:* Peter Würzbach,  
Telefon 0 23 51/67 24 00  
*Veranstalter:* SOS – Kinder-  
dorf Sauerland, Lüdenscheid  
*Ort:* Sternplatz Lüdenscheid

**FR 20. September**

---

## **„Kinder und ihre Süchte“**

Aktionen in der Schule –  
Ausstellung der angefertigten  
„Kunstobjekte“ in der  
Schule

*Kontakt:* Herr Leutloff,  
Telefon 0 23 51/36 59 29-0

*Ort und Veranstalter:*  
Westschule,  
Kölner Straße 71,  
Lüdenscheid

**FR 20. September  
8.00–11.30 Uhr**

---

Fotoausstellung

## **„Auf der Suche...“**

Suche nach Sinn, Liebe  
und Geborgenheit  
Über das Wortspiel „Er“  
sucht „Sie“ werden anhand  
einer Jugendfreizeit die  
Ergebnisse im Rahmen  
eines Vorstellungsgottes-  
dienstes für die neuen  
Katechumenen vorgestellt.

*Kontakt:*

Pfarrer R. Winkler-Rudzio  
Telefon 0 23 51/6 31 32

*Ort und Veranstalter:*  
Ev. Johanneskirchen-  
gemeinde Lüdenscheid  
Lärchenweg 13

**SO 22. September  
9.45–12.00 Uhr**

---

**Sucht und Sehnsucht**

Sucht und Sehnsucht haben viele Gesichter. SchülerInnen verschiedener Schulen und Altersstufen zeigen in Form von Zeichnungen und Collagen, was sie mit „Sucht“ und „Sehnsucht“ verbinden. Die Betrachter lernen die erstaunlich vielseitigen Vorstellungen und Ängste der SchülerInnen kennen.  
*Veranstalter:* Arbeitsgemeinschaft „Suchtvorbeugung in der Schule“

(Suchtberatungslehrer südl. MK)

*Orte:* AOK Westf.-Lippe, Kundenhalle, Knapperstraße 59, Lüdenscheid; Krankenhaus für Sportverletzte Hellersen, Paulmannshöher Straße 17, Lüdenscheid; Stadtbücherei Lüdenscheid, Graf-Engelbertz-Platz 6 Religionspädagogische Mediothek, Gartenstraße 33 Lüdenscheid; Schulreferat des Ev. Kirchenkreises Hohfuhstraße 36 Lüdenscheid

**MO 16. – SO 22. September zu den jeweiligen Öffnungszeiten**

---

**Auswertung der Aktionstage**

Die Steuerungsgruppe der Aktionswoche in Lüdenscheid lädt alle KooperationspartnerInnen und interessierte BürgerInnen zur Auswertung der Projekte zu einem gemeinsamen Mitbringfrühstück ein. Dabei kann die Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam reflektiert werden.

*Ort:* Saal Haus der Jugend, Friedrich-Wilhelm-Straße 19, Lüdenscheid

**SA 28. September 10.00–13.00 Uhr**

---

## Kooperationspartner

---

Adolf-Reichwein,  
Gesamtschule  
Anonyme Drogenberatung,  
Lüdenscheid  
AOK, Märk. Kreis  
AG „Suchtvorbeugung  
in der Schule“,  
Südl. M.K. Lüdenscheid  
ARWED AG-der Rheinisch-  
Westfälische Elternkreise  
in NRW  
Beratungsstelle für  
Erwachsene, Kinder und  
Jugendliche, Lüdenscheid  
Bergstadt-Gymnasium,  
Lüdenscheid  
Betriebliche Suchtkranken-  
hilfe, MK  
BIG, Menden  
Blaues Kreuz, Ortsverein,  
Lüdenscheid  
Bürgerschützenverein e.V.  
Lüdenscheid  
CVJM Dickenberg  
Deutscher Kinderschutz-  
bund eV., Ortsverband  
Lüdenscheid  
Diakonisches Werk,  
Lüdenscheid  
DRK, Kindergarten-  
Stüttinghausen  
DRK, Landesverband  
Westfalen-Lippe  
Eltern helfen Eltern e.V. ,  
Lüdenscheid  
Erwin-Welke-Schule,  
Lüdenscheid  
Ev. Christusgemeinde  
Ev. Johanneskirchen-  
gemeinde  
Ev. Kindergarten, Friedrich  
von Bodelschwingh  
Ev. Kirchengemeinde,  
Oberrahmede  
Ev. Kirchenkreis, Iserlohn,  
Lüdenscheid-Plettenberg  
Friedensschule, Lüdenscheid  
GHS Stadtpark  
Gertrud-Bäumer-  
Berufskolleg  
Grundschule Brügge  
Grundschule Kalve

Grundschule Lösenbach  
Guttempler-Gemeinschaft-  
Zeppelin  
Help, International e.V.,  
Lüdenscheid  
Internationaler Bund,  
Lüdenscheid  
Kath. Kirchengem.  
St. Joseph und Medardus  
Kinder- und Jugend-  
psychiatrie, Lüdenscheid  
Kinder- und Jugend-  
förderung der Stadt  
Lüdenscheid  
KITA, Heberg  
Knapper-Schule, Gem.  
Grundschule  
Krankenhaus für  
Sportverletzte, Hellersen  
Kreisgesundheitsamt MK,  
Lüdenscheid  
LKA, Düsseldorf  
Lüdenscheid, ZKB/  
Kommissariat Vorbeugung  
Märk. Kreis, Kulturamt-  
Medien  
Mobile-Kath. Familien-  
bildungsstätte  
Obdachlosen-Freundeskreis  
e.V.  
Pestalozzischule,  
Lüdenscheid  
Psychologische Beratungs-  
stelle, Lüdenscheid  
Religionspädagogische  
Mediothek  
Richard-Schirrmann-  
Realschule  
Schulamt des MK  
Schule für Kranke,  
Lüdenscheid  
Schulreferat des MK-Kirchen-  
kreises Lüdenscheid-  
Plettenberg-Iserlohn  
Selbsthilfezentrum,  
Lüdenscheid  
Sirius, Altena  
SOS Kinderdorf, Sauerland  
Sozialpsychiatrischer  
Dienst MK  
Stadt Lüdenscheid  
Städt. Kita-Oeneking  
Städt. KIGA-Lenneteich

Städt. Kita, Haus der  
Jugend, Lüdenscheid  
Städt. Kita-Wettringhof  
Städt. Pestalozzi-KIGA  
Stadtbücherei, Lüdenscheid  
Stadtschulpflegschaft,  
Lüdenscheid  
Stadtsportverband,  
Lüdenscheid  
Theodor-Heuss-Realschule  
Theodor-Fliedner-Kita  
Tinsberg, Grundschule  
TuS Blau-Weiss,  
Lüdenscheid  
Wehberger, Gem.  
Grundschule  
Westschule, Gem.  
Grundschule  
Zeppelin-Gymnasium

**Wir danken allen  
Mitwirkenden – auch den  
vielen Ungenannten –  
für ihre Unterstützung.**

#### **Finanzielle Unterstützung**

---

Die Aktionswoche wird  
finanziell gefördert durch:  
Ministerium für Frauen,  
Jugend, Familie und  
Gesundheit des Landes  
NRW  
Sparkasse, Lüdenscheid  
Fa. Kaiser, GmbH & Co.,  
Schalksmühle

#### **Kontakt und Informationen**

---

Anonyme Drogenberatung  
e.V., Iserlohn,  
Prophylaxefachkraft  
Matthias Nowak  
58636 Iserlohn  
Telefon 0 23 71/2 28 51  
Anonyme Drogenberatung  
e.V., Iserlohn  
Beratungsstelle  
Lüdenscheid  
Jutta Hendess  
Bernd Weissflog  
58507 Lüdenscheid  
Telefon 0 23 51/2 77 07  
Gesundheitsamt des M.K.  
Rudi Mann  
58762 Altena  
Telefon 0 23 52/966 71 40  
Koordinatorin für Sucht-  
vorbeugung beim  
Schulamt des M.K.  
Magdalene Deitenbeck  
Von-der-Marck-Straße 1  
58511 Lüdenscheid  
Telefon 0 23 51/3 82 55  
Stadtschulpflegschaft  
Lüdenscheid  
Bernd Benschmidt  
58509 Lüdenscheid  
Telefon 0 23 51/27 52 10  
Stadt Lüdenscheid  
Kinder-Jugendförderung  
Alexander Neumann  
58507 Lüdenscheid  
Telefon 0 23 51/17 13 20  
Kreispolizeibehörde  
Lüdenscheid  
Kommissariat Vorbeugung  
Michael Schneider  
Telefon 0 23 71/919 966 53

## **! Streicheleinheiten ?**

*Kinder und Jugendliche brauchen Gesprächspartner. Zuwendung, Bestätigung und Anerkennung sind gerade dann wichtig, wenn sie sich alleingelassen fühlen oder wenn es ihnen nicht gut geht.*

*Kinder und Jugendliche brauchen Trost und Ermutigung, damit sie nicht alles, was sie bedrückt, in sich hineinstopfen.*

*Zuwendung und Trost können eine Sucht verhindern helfen.*

**Aktion Suchtvorbeugung**